



ELABORATION DE PROJET PROFESSIONNEL - EPP

à La Riche du 01/12/2025 au 25/02/2026

Financé par  RÉGION
CENTRE
VAL DE LOIRE



Formation continue

Le Mans

Tél : 02 43 75 65 85

Mail : via.info@viaformation.fr

Mail contact: via.info@viaformation.fr

CONDITIONS D'ADMISSION

Pré-requis :

16 ans minimum Inscription à France Travail recommandée mais pas obligatoire Fin de scolarité obligatoire Maîtrise du socle de connaissances et compétences professionnelles pour suivre la formation Avoir le niveau de maîtrise et d'autonomie recommandé du référentiel RECTEC pour Élaborer un Projet Professionnel Volontaire pour s'investir dans une démarche de formation visant l'accès à la formation/ l'emploi Pouvoir exprimer une ou deux idées de projet Avoir commencé à lever les freins à l'entrée en formation (logement, garde d'enfant, mobilité ...) Projet validé par un CEP souhaitable

Niveau de sortie :

Sans Niveau spécifique

Contenu et programme

Objectifs :

A. PRÉPARER SON INSERTION Reprendre confiance en soi Développer sa socialisation, engager sa réflexion sur les enjeux du «vivre ensemble» et de la citoyenneté Développer son autonomie en termes de comportement et d'apprentissage Évaluer ses motivations et intérêts

perso et pro, valoriser ses capacités Se préparer à l'accès à la qualification et/ou à l'emploi
 Connaître l'ensemble des secteurs par bassin, les qualifier et les prioriser en fonction de
 l'environnement économique du territoire Travailler sa capacité d'adaptation au contexte du
 marché du travail, des besoins en emploi, prendre conscience des compromis nécessaires à
 l'insertion pro ainsi que des attendus en termes de savoirs, savoir-faire, et savoir-être Approfondir
 ses connaissances métier et choisir: Confrontation avec l'entreprise (immersions, AFEST, visites,
 interventions, enquêtes) pour une meilleure connaissance de l'environnement économique, des
 entreprises et une compréhension du comportement professionnel attendu Développer ses
 relations professionnelles, se constituer et/ou renforcer son réseau perso/pro Identifier la formation
 nécessaire à l'exercice de ce métier et ses modalités de mise en oeuvre B. SÉCURISER SON
 PARCOURS Développer les compétences transversales attendues de maîtrise et d'autonomie à la
 sortie de la formation nécessaire à l'exercice d'une activité professionnelle (cf. Carte des
 compétences «cible» Rectec) Evaluer les compétences acquises en formation, transférables sur
 d'autres métiers pour permettre une évolution-mobilité professionnelle ou une adaptation au
 marché du travail Acquérir les prérequis d'entrée en formation qualifiante, (dans la perspective de
 l'obtention d'une qualification), Expliciter son expérience, ses choix, son projet et les impacts lors
 du jury de validation de projet Elaborer une stratégie réaliste et réalisable en mobilisant les
 techniques de recherche d'emploi pour accéder au métier visé.

Programme :

Success Pack - Accompagnement Vers le Succès - AVS AVS1 - Accueillir, positionner, réaliser les
 bilans (7h) - Objectifs : Identifier les interlocuteurs Constituer son dossier de rémunération de
 formation Instaurer une dynamique de groupe et de travail Se présenter et s'intégrer au groupe
 Connaître les modalités pédagogiques de la formation Co-élaborer et contractualiser son
 Protocole Individuel de Formation Effectuer un bilan intermédiaire et final de la formation à titre
 individuel et collectif : progression et montée en compétences, plan d'action, suite de parcours
 avec les partenaires du SPRO concernés S1 : Accueillir et intégrer - 3h S2 : Positionner - 2h S3 :
 Réaliser les bilans - 2h - 7 hSuccess Pack - Accompagnement Vers le Succès - AVS AVS2 -
 Évaluer, réguler et capitaliser des compétences (7h) - Objectifs : S'auto-évaluer, développer une
 analyse réflexive et réguler ses apprentissages Développer, consolider et capitaliser ses
 compétences techniques Développer, consolider et capitaliser ses compétences transversales
 Ajuster ses objectifs, son parcours de formation, son plan d'action individualisé S1 : Réaliser des
 évaluations formatives de fin de module - 3h S2 : S'auto-évaluer - 2h S3 : Réaliser des entretiens
 individuels de régulation - 2h - 7 hSuccess Pack - Accompagnement Vers le Succès - AVS AVS3 -
 Travailler sa mobilité (7h) - Objectif : Travailler sa mobilité S1 : Définir sa zone de mobilité - 1h S2
 : Effectuer un diagnostic, analyser les freins à la mobilité - 1h S3 : Enclencher une dynamique de
 changement en travaillant sur les freins repérés -1h S4 : Développer les apprentissages
 nécessaires à l'autonomie dans les déplacements - 1h S5 : Connaître son environnement et
 découvrir de nouveaux milieux - 1h S6 : S'informer sur les dispositifs d'aide à la mobilité, lieux et
 personnes ressources sur son territoire - 1h S7 : Élaboration d'un plan d'action personnalisé
 adaptée à son projet et son profil - 1h - 7 hSuccess Pack - Accompagnement Vers le Succès -
 AVS AVS 4 - S'outiller aux TRE 4.0 (14h) - Objectif : S'approprier les techniques et outils du Web
 4.0 pour organiser sa recherche d'emploi - S1 : Gérer ses candidatures dématérialisées - 2h S2 :
 Savoir utiliser l'emploi store, le portail de France Travail - 2h S3 : Créer et optimiser son profil
 LinkedIn, Twitter - 2h S4 : Devenir acteur/publicateur - 2h S5 : Soigner son image sur Internet : e-
 réputation

Durée en centre :

Durée en entreprise :

105

LES AUTRES SESSIONS

Adresse	Date de sessions	Publics	Financeurs
 La Riche (37)	du 25/08/2025 au 07/11/2025	Demandeur d'emploi	

Informations pratiques**Organisme responsable :**

[VIA Formation - Le Mans](#) - Le Mans

Publics :

- Demandeur d'emploi - 12 places

Financement :

- Programme régional 2025-2028 : Parcours métiers

Contact :

Lucille PERDRIAU 02 43 75 65 85

Numéro de session : 650460S / Référence GIP : 2484176F / Numéro de marché : 251IP0004A-2-69297

Mise à jour le 18/04/2025