

# BPJEPS SPÉCIALITÉ ÉDUCATEUR SPORTIF MENTION ACTIVITÉS AQUATIQUES ET DE LA NATATION

à Blois du 08/09/2025 au 08/06/2026

Financé par  RÉGION  
CENTRE  
VAL DE LOIRE

 Formation continue

## UCPA FORMATION

Arcueil

Tél : 01 45 87 45 87

Mail : [lcormier@ucpa.asso.fr](mailto:lcormier@ucpa.asso.fr)

Mail contact: [lcormier@ucpa.asso.fr](mailto:lcormier@ucpa.asso.fr)

## CONDITIONS D'ADMISSION

### Pré-requis :

Minimum 18 ans, être titulaire du BNSSA - avoir une première expérience de pratique de la natation dans les 4 nages - être titulaire du PSE1 en cours de validité, attestation de 400m nage libre en moins de 7'40.

### Niveau de sortie :

Niveau 4 (Bac général, pro ou techno, BP)

## Contenu et programme

### Objectifs :

NEGO 1 Former les candidats au métier de Maître Nageur Sauveteur, en leur apportant les compétences techniques obligatoires pour l'exercice de ce métier, et également le savoir être et savoir faire inhérent à ce poste, afin qu'ils exercent dans les conditions optimales en fonction du

public qu'ils auront à surveiller et à encadrer. Maîtriser les connaissances nécessaires à l'animation, la surveillance et à l'enseignement des activités en lien avec le diplôme. Valider les 4 unités de compétences du BPJEPS Spécialité éducateur sportif mention Activités Aquatique et de la Natation

### **Programme :**

Prépare une séance et un cycle d'activité - NEGO 1 : Objectifs opérationnels : - Concevoir une grille de séance, - Prendre en compte les caractéristiques des publics, - Prévoir la sécurité et concevoir une progression pédagogique - Prendre en compte les effets des changements climatiques dans la conception de séance  
Contenus : - grille de séance, connaissances des AAN, apprentissage de la natation, cycle d'apprentissage, impact de la transition écologique - méthodes pédagogiques adaptées aux nages et publics, construire et utiliser des outils d'évaluation pertinents - 84 h  
Animer une séance et un cycle d'activité - NEGO 1 : Objectifs opérationnels : - Connaître et appliquer les principes de communication (posture, Savoir être, gérer les situations de crise) - D'assurer l'intégrité physique et morale des pratiquants (gérer la sécurité passive et active, gestes de secours, connaître l'anatomie, physiologie et biomécanique)  
Contenus - Animation de séance, gérer sa voix, régulation des exercices et objectifs, mise en pratique pour réguler son action - 84 h  
Concevoir et réaliser un projet - NEGO 1 : Objectifs opérationnels : Concevoir un projet d'activité en lien avec la structure d'alternance et l'accueil du public en prenant en compte les enjeux de la transition écologique. Maîtriser les outils de bureautique Prendre en compte les caractéristiques des publics  
Contenus - outils bureautique, méthodologie projets, valorisation des activités - participer à la vie de la structure, situer son projet dans son contexte, - impact de la transition écologique, changements climatiques les enjeux - 70 h  
Enseigner une Activité Physique et Sportive (APS) - NEGO 1 : Objectifs opérationnels : - Animer les séances d'aqua-activité - Adapter ses méthodes d'enseignement par rapport à l'activité - Mobiliser des connaissances scientifiques (anatomie, physio, biomécanique)  
Contenus - différents diplômes dans les APS - Transmettre un savoir spécifique ( Technique de nage, les fondamentaux de la natation (Catteaux), aisance aquatique) - 127 h  
Pratiquer une ou plusieurs (APS) - NEGO 1 : Objectifs opérationnels : Pratiquer les différentes activités (aquagym, apprentissage de la natation). maîtriser le cadre réglementaire des AAN assurer les conditions de sécurité des lieux de pratique  
Contenus - pratique et fondamentaux des 4 nages - Pratique et fondamentaux des aqua-activités, femmes enceintes.

### **Durée en centre :**

638

### **Durée en entreprise :**

763

## **Informations pratiques**

### **Organisme responsable :**

[UCPA FORMATION](#) - Arcueil

### **Publics :**

- Demandeur d'emploi - 10 places

**Financement :**

- Programme régional 2025-2028 : Parcours métiers

**Contact :**

CORMIER Laura 06 63 90 56 95

Numéro de session : 617988S / Référence GIP : 2585482F / Numéro de marché : 251PM0178A-1-68986

Mise à jour le 18/04/2025