



PRÉPA MÉTIERS DE L'INFORMATIQUE ET DU NUMÉRIQUE

à Châteaudun du 10/02/2025 au 06/05/2025

Financé par  RÉGION
CENTRE
VAL DE LOIRE



Formation continue

Le Mans

Tél : 02 37 53 42 70

Mail : directeur@nermont.fr

Mail contact: sabine.hermann@nermont.fr

CONDITIONS D'ADMISSION

Pré-requis :

16 ans minimum, Inscription à France Travail recommandée mais pas obligatoire, Fin de scolarité obligatoire, Expérience de 15 jours minimum dans le métier visé, Maîtrise du socle de connaissances et compétences professionnelles CLEA, Avoir le niveau de maîtrise et d'autonomie recommandé pour les 12 compétences du référentiel RECTEC pour "PRÉPA MÉTIER" Capacité de travailler en station assise de manière prolongée, de travailler sur écran de manière prolongée Aptitude à la communication, dynamisme et disponibilité Projet de formation validé par un CEP est souhaitable

Contenu et programme

Objectifs :

Travailler en mode projet et développer des compétences numériques professionnelles en expérimentant plusieurs domaines de compétences / activités. Définir son orientation dans les métiers du numérique et construire un plan d'action pour une poursuite de formation, une recherche d'alternance, un emploi. Approfondir sa connaissance du secteur professionnel et des réalités de l'entreprise. Constituer et activer des réseaux formels (emplois, activité) et informels (partage d'expériences, coopération entre stagiaires) opérant pendant la formation et durant la phase d'insertion dans l'emploi.

Programme :

Success Pack - Accompagnement Vers le Succès - AVS1 - Accueillir, intégrer et positionner (14h) - Objectifs : Identifier les interlocuteurs au sein de l'OF, Constituer son dossier de rémunération de formation, Se présenter et s'intégrer au groupe, Connaître les modalités pédagogiques de la formation et de la session de titre, Établir son Protocole Individuel de Formation. S1 : Accueillir et intégrer - 7h S2 : Positionner - 7h 28h d'activités multimodales sur le Parcours Compétences Métier et Transversales sont réalisées pour établir le positionnement sur la première semaine de formation(cf cadre de réponse) - 14 hSuccess Pack - Accompagnement Vers le Succès - AVS2 - Acquérir ou perfectionner les techniques pour la recherche de stage (7h) - Objectifs : Acquérir ou perfectionner les techniques pour la recherche de stage S1 : Désacraliser l'entreprise et appréhender le marché de l'emploi - 2h S2 : Apprendre à chercher des informations concernant les emplois, les entreprises - 2h S3 : Utiliser les réseaux sociaux en veillant à son e-réputation pour ses recherches professionnelles - 1h S4 : Argumenter son parcours de manière efficace par l'approche compétences - 2h - 7 hSuccess Pack - Accompagnement Vers le Succès - AVS3 - S'outiller aux techniques de recherche d'emploi et accompagnement (14h) - Objectifs: Identifier les entreprises employeuses sur zone d'emploi Actualiser e-portfolio et outils recherche d'emploi Utiliser le Web 2.0 pour organiser ses activités et communiquer avec ses pairs Maîtriser la gestion de son planning Passer des entretiens d'embauche Trouver un emploi Contenu S1: Identifier et élargir son réseau professionnel 2h S2: S'outiller dans sa recherche d'emploi 2h S3: Créer son profil compétence et CV -3h S4: Se préparer à un entretien d'embauche 2h S5: Participer aux manifestations en lien avec l'emploi 2h S6: Être coaché dans sa recherche d'emploi 3h - 14 hSuccess Pack - Accompagnement Vers le Succès - AVS4 - Évaluer et réguler (7h) - Objectifs : S'auto-évaluer, développer une analyse réflexive et réguler ses apprentissages Développer, consolider et capitaliser ses compétences techniques Développer, consolider et capitaliser ses compétences transversales Ajuster ses objectifs, son parcours de formation, son plan d'action individualisé S1 : Réaliser des évaluations formatives de fin de module - 3h S2 : S'auto-évaluer - 2h S3 : Réaliser des entretiens individuels de régulation - 2h.

Durée en centre :

315

Durée en entreprise :

105

Informations pratiques

Organisme responsable :

[Lycée d'Enseignement Agricole Privé de Nermont](#) - Le Mans

Publics :

- Demandeur d'emploi - 10 places

Financement :

- Programme régional 2025-2028 : Parcours métiers

Contact :

HERMANN Sabine 02 37 44 60 60

Numéro de session : 617666S / Référence GIP : 2585399F / Numéro de marché : 251PM0048A-1-68428

Mise à jour le 18/04/2025