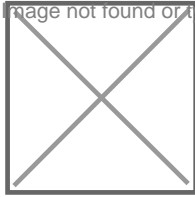




ELABORATION DE PROJET PROFESSIONNEL - EPP

à Dreux du 22/12/2025 au 26/03/2026



Financé par



Formation continue

LEO LAGRANGE FORMATION

Mainvilliers

Tél :

Mail : instep.fournier@leolagrange.org

Mail contact: instep.ferre@leolagrange.org

CONDITIONS D'ADMISSION

Pré-requis :

Les prérequis pour intégrer cette formation comprennent : 1. Être âgé de 16 ans ou plus 2. Résider dans la région Centre-Val de Loire 3. Être engagé dans une dynamique de recherche d'emploi ou de reconversion professionnelle 4. Avoir un niveau de français A2 ou supérieur 5. Avoir une compréhension du dispositif de formation

Niveau de sortie :

Sans Niveau spécifique

Contenu et programme

Objectifs :

Identifier une orientation métier pour accéder à un emploi ou à une formation qualifiante 1. Identifier ses compétences et besoins individuels 2. Explorer ses appétences personnelles et professionnelles 3. Travailler sur son développement personnel 4. S'informer sur les opportunités professionnelles de son territoire 5. Effectuer des immersions en entreprise afin de se confronter aux réalités du métier visé 6. Sécuriser son parcours professionnel grâce à un plan d'action.

Programme :

BLOC 1 : accompagnement individuel M01 / Accueil - Accueillir les stagiaires Gestion administrative Prendre connaissance du programme de formation - 7 hBLOC 1 : accompagnement individuel M02 / Diagnostic et évaluation des besoins individuels - Planifier le parcours individuel de formation Faire un diagnostic d'entrée Identifier les besoins spécifiques du stagiaire Identifier ses besoins en remise à niveau Co-évaluer l'accompagnement Evaluer son projet professionnel Evaluer son parcours de formation Ajuster son positionnement Ajuster son accompagnement Co-évaluer ses compétences - 3 hBLOC 1 : accompagnement individuel M03 / Accompagnement individualisé - Accompagner le stagiaire sur son parcours de formation Faire un suivi individuel de formation - 3 hBLOC 2 : Développement personnel M04 / Remise à niveau - Remise à niveau selon les besoins du stagiaire Remise à niveau sur les compétences de base en français, mathématiques et numérique - 35 hBLOC 2 : Développement personnel M05 / Communication et relations interpersonnelles - Identifier les sources de conflits et de désaccord dans les interactions interpersonnelles Adapter son langage Gérer des situations de conflit Identifier les signaux non verbaux et leur impact sur la communication Formuler des messages claires, concises et assertives - 12 hBLOC 2 : Développement personnel M06 / Développement personnel - Développer une estime de soi positive Connaître ses principes, valeurs, appétences Gérer ses émotions Avoir une meilleure connaissance de soi Gérer son temps correctement - 18 hBLOC 3 : Méthodologie de projet M07 / Gestion de projet - Comprendre l'importance d'une méthodologie de projet Caractériser un projet Comprendre ce qu'est un objectif Identifier les étapes d'un projet Acquérir les outils de planification et de gestion de projet S'approprier les outils de projet Organiser son projet professionnel Evaluer un projet - 20 hBLOC 3 : Méthodologie de projet M08 / Suivi du projet - Evaluer ses outils de projet Suivre l'évolution de son projet Analyser sa méthodologie de projet Planifier les actions de son projet professionnel - 15 hBLOC 4 : Processus de professionnalisation M09 / Exploration du territoire et du marché de l'emploi - Comprendre la dynamique et les caractéristiques du territoire local Explorer les différents secteurs d'activités de son territoire, leurs besoins en compétences et leurs perspectives d'emploi Analyser des données du BMO.

Durée en centre :

287

Durée en entreprise :

140

LES AUTRES SESSIONS

Adresse	Date de sessions	Publics	Financeurs
 Dreux (28)	du 07/12/2026 au 11/03/2027	Demandeur d'emploi	
 Dreux (28)	du 27/10/2026 au 29/01/2027	Demandeur d'emploi	

Adresse	Date de sessions	Publics	Financeurs
FC Dreux (28)	du 02/07/2026 au 23/10/2026	Demandeur d'emploi	
FC Mainvilliers (28)	du 02/11/2026 au 04/02/2027	Demandeur d'emploi	
FC Mainvilliers (28)	du 14/10/2026 au 18/01/2027	Demandeur d'emploi	
FC Mainvilliers (28)	du 07/07/2026 au 28/10/2026	Demandeur d'emploi	

Informations pratiques

Organisme responsable :

[Léo Lagrange formation](#) - Mainvilliers

Publics :

- Demandeur d'emploi - 10 places

Financement :

- Programme régional 2025-2028 : Parcours métiers

Contact :

FERRÉ Caroline 06 37 27 37 73

Numéro de session : 617647S / Référence GIP : 2585397F / Numéro de marché : 251IP0002A-2-69924

Mise à jour le 24/06/2026