



RAN : RENFORCER MES COMPÉTENCES DE BASE

à Vendôme du 22/04/2025 au 16/07/2025

Financé par  RÉGION
CENTRE
VAL DE LOIRE



Formation continue

Le Mans

Tél : 02 43 75 65 85

Mail : via.info@viaformation.fr

Mail contact: via.info@viaformation.fr

CONDITIONS D'ADMISSION

Pré-requis :

Le dispositif s'adresse aux personnes francophones ou de niveau B1 qui parlent et comprennent le français mais qui ont besoin de savoir mieux lire, écrire, calculer ou maîtriser les outils numériques avant d'envisager d'accéder à une formation qualifiante ou à un emploi. Action ouverte à un public âgé de plus de 16 ans, sorti du système scolaire et résidant prioritairement en Région Centre-Val de Loire et qui a une réelle motivation pour engager un parcours de formation et accéder à l'emploi.

Niveau de sortie :

Sans Niveau spécifique

Contenu et programme

Objectifs :

La formation « REMISE À NIVEAU » vise le renforcement des compétences transversales attendues en entreprise pour réussir son projet professionnel d'insertion ou reconversion par l'accès à l'emploi, à un contrat en alternance, à une formation qualifiante, obtenir une promotion ou conforter ses compétences dans le cadre de contrat d'insertion. Les compétences visées par

cette formation sont les suivantes : Inscrire le bénéficiaire dans une dynamique d'apprentissage et de travail Renforcer et consolider les savoirs de base Acquérir un niveau de français suffisant pour mieux s'exprimer à l'écrit et à l'oral dans un environnement personnel et professionnel Comprendre des consignes et supports professionnels Adopter des compétences favorisant l'intégration professionnelle dans l'entreprise Travailler en équipe, collaborer à des projets collectifs La formation s'appuie sur les 7 domaines du socles CléA.

Programme :

Elément Titre Court : Succès Pack - Accompagnement Vers le Succès - AVS AVS1 - Assurer un accueil et une intégration de qualité - 7h - Objectifs : Assurer un accueil et une intégration de qualité S1 : Présenter le centre de formation et ses interlocuteurs - 1h S2 : Identifier le cadre de la formation : Livret d'accueil et Carnet de bord, règlement intérieur, modalités d'organisation, moyens pédagogiques, matériels, Soutien individualisé, Coaching, planning - 4h S3 : Constituer son dossier de rémunération de formation - 1h S4 : Instaurer une dynamique de groupe et de travail - 1h - 7 h

Elément Titre Court : Succès Pack - Accompagnement Vers le Succès - AVS AVS2 - Identifier les compétences à acquérir - Positionnement - 7h - Objectif : Identifier les compétences à acquérir et contractualiser les parcours individualisés S1 : Effectuer un positionnement - 1h S2 : Préciser les compétences acquises et définir les compétences à acquérir - 1h S3 : Identifier ses points d'appui, freins et contraintes - 1h S4 : Formaliser les objectifs dans un contrat pédagogique - 1h S5 : Planifier les étapes de progression - 1h S6 : S'approprier son itinéraire individuel de formation - 1h S7 : Appréhender les modalités pédagogiques proposées et les outils mobilisables, dont les plateformes de formation - 1h - 7 h

Elément Titre Court : Succès Pack - Accompagnement Vers le Succès - AVS AVS3 - Maîtriser les règles pour une insertion durable : TRE - 15h - Objectif : S'initier aux techniques de recherche d'emploi S1 : Créer son CV par compétences et l'actualiser - 3h S2 : Produire un modèle de lettre de motivation - 3h S3 : Savoir se présenter et argumenter sa candidature - 3h S4 : Utiliser l'emploi store - 2h S5 : Préparer sa visite sur des forums emploi - 2h S6 : Préparer sa visite sur des forums emploi, job dating, café métiers,... - 2h - 15 h

Elément Titre Court : Succès Pack - Accompagnement Vers le Succès - AVS AVS4 - Participer à un projet collectif simple, développement des softs skills et transitions - 14h - S1 : Participer à un projet co contextualisé au métier S2 : Développer et reconnaître ses soft skills S3 : Se sensibiliser aux transitions numériques et écologiques.

Durée en centre :

270

Durée en entreprise :

70

LES AUTRES SESSIONS

	Adresse	Date de sessions	Publics	Financiers
	Blois (41)	du 25/08/2025 au 07/11/2025	Tout public	
	Blois (41)	du 19/05/2025 au 20/08/2025	Tout public	
	Romorantin-Lanthenay (41)	du 12/05/2025 au 30/07/2025	Tout public	

Adresse

 [Lamotte-Beuvron \(41\)](#)

Date de sessions

du 05/05/2025 au 25/07/2025

Publics

Tout public

Financiers



Informations pratiques

Organisme responsable :

[VIA Formation - Le Mans](#) - Le Mans

Publics :

- Tout public - 10 places

Financement :

- Programme régional 2025-2028 : Dispositif de formations linguistiques

Contact :

ENJALBERT Kim 02 43 75 65 85

Numéro de session : 617153S / Référence GIP : 2585279F / Numéro de marché : 251DF0005A-3-70052

Mise à jour le 04/04/2025