



# VISA SAVOIRS PROFESSIONNEL ET CITOYEN

à Châteauroux du 07/01/2025 au 27/02/2026

Financé par  RÉGION  
CENTRE  
VAL DE LOIRE



Formation continue

## Institut National de Formation et de Recherches sur l'Education Permanente INFREP

Châteauroux

Tél : 02 54 61 34 60

Mail : infrep18@infrep.org

Mail contact: infrep18@infrep.org

## CONDITIONS D'ADMISSION

### Pré-requis :

Il n'y a aucun prérequis pour suivre cette formation.

## Contenu et programme

### Objectifs :

Le VISA Savoirs Professionnel et Citoyen a pour finalité de permettre d'acquérir toutes les connaissances et compétences nécessaires aux personnes en besoin d'insertion professionnelle et également dans les actes de la vie sociale et professionnelle. Ce VISA vise plusieurs objectifs afin de répondre individuellement à chaque entrée par usage : - Mieux s'approprier les exigences liées à son espace professionnel dans un processus d'inclusion durable (Savoir-faire et être dans un environnement de travail). - Identifier les éléments de consolidation de son projet professionnel. - Repérer ses besoins de formation, de remise à niveau et y remédier. - Identifier ses besoins de qualification et consolider son orientation. Et - Respecter un règlement sécurité, hygiène, environnement, une procédure qualité. - Préserver les ressources naturelles et limiter l'empreinte

écologique (démarche de développement durable et principes de précaution). - Améliorer la prise en compte préventive de sa santé en termes d'habitat (pollution sonore, éco construction...) et d'alimentation. - Favoriser le comportement et la consommation citoyens (commerce équitable, etc.). - Assurer l'accès aux droits (y compris le droit à la formation). Le programme du VISA est donc adapté en fonction des objectifs déterminés à l'entrée de la formation du stagiaire en lien avec ses besoins, notamment : - Travailler en autonomie et en équipe. - Développer sa capacité à apprendre et réapprendre. - Respecter les règles de l'entreprise pour prévenir les risques. - Connaître les principaux gestes de premiers secours. - Contribuer à la préservation de l'environnement et aux économies d'énergie. Ce VISA peut ouvrir vers des certifications PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1) ou INRS SST (Sauveteur Secouriste au Travail).

### **Programme :**

Temps d'accueil - Présenter l'action de formation , son déroulement, les principaux acteurs, les locaux, les modalités de restauration aux stagiaires. Sécuriser l'accès et le déroulement de la formation pour envisager une compensation pédagogique et l'adaptation des publics RQTH - 4 h  
Positionnement - " Point Zéro" - Capitaliser les acquis du stagiaire, formaliser son projet professionnel, anticiper sa sortie de formation - 4 h  
Encrochage - « Point Zéro » Entretien de positionnement - Mise en oeuvre du Plan d'Actions Individualisé (PAI) du stagiaire. Formalisation du Programme Individualisé de Formation (PIF) du stagiaire. Formalisation du contrat d'engagement/de formation. - Adapter le parcours de formation au stagiaire. Contractualiser l'engagement entre le stagiaire et l'Infrep. - 1 h  
Ascension Module 1 : « 3h Chrono » Prise en main des outils numériques utilisés en formation à l'Infrep - Rendre autonomes les stagiaires avec les outils numériques utilisés en formation. Savoir utilisé les outils d'émargement tel que SoWeSign - 3 h  
Ascension Module 2 : cohésion de groupe - \*Permettre aux stagiaires de s'intégrer dans le groupe et établir un bon environnement de formation - 3 h  
Ascension Module 3 : Respecter les règles de vie collective - Sous-domaine 4-1 (CléA) Travailler en équipe - Sous-domaine 4-2 (CléA) Contribuer dans un groupe - Sous-domaine 4-3 (CléA) - \*Identifier et appliquer les règles (règlement intérieur, procédures...) \*Respecter les horaires, les rythmes de travail \*Mettre en pratique les principes de politesse et de respect des autres \*Avoir une tenue vestimentaire adaptée à l'activité et au contexte professionnel \*Comprendre les missions de chaque membre du groupe \*Réaliser des actions en prenant en compte leur impact sur l'équipe \*Prendre en considération les différents points de vue \*Apporter une contribution pour l'intérêt du groupe, dans le cadre de la mission à remplir \*S'impliquer dans des actions concrètes - 4 h  
Ascension Module 4 : Communiquer - Sous-domaine 4-4 (CléA) - \*Comprendre le périmètre et la place des interlocuteurs dans l'univers professionnel ( collègues, hiérarchiques, clients...) \*Communiquer en tenant compte des différents interlocuteurs - 4 h  
Ascension Module 5 : Comprendre son environnement de travail - Sous-domaine (5- 1 CLEA) - \*Analyser des situations simples, des relations.

### **Durée en centre :**

50

## **Informations pratiques**

### **Organisme responsable :**

[INFREP Châteauroux](#) - Châteauroux

**Publics :**

- Tout public - 12 places

**Financement :**

- Programme régional 2025-2028 : Savoirs de base

**Contact :**

GUETRE Pascal 02 54 61 34 60

Numéro de session : 616742S / Référence GIP : 2585202F / Numéro de marché : 251VS0030B-1-69968

Mise à jour le 18/04/2025