



# PRÉPA MÉTIERS DU SPORT ET DES ACTIVITÉS AQUATIQUES

à Saint-Jean-le-Blanc du 17/03/2025 au 13/06/2025

Financé par  RÉGION  
CENTRE  
VAL DE LOIRE

 Formation continue

## ARFASSEC CFA Métiers du Sport, de l'Animation et du Tourisme

Saint-Jean-le-Blanc

Tél : 02 38 49 88 10

Mail : [contact@formasat.fr](mailto:contact@formasat.fr)

Mail contact: [contact@formasat.fr](mailto:contact@formasat.fr)

## CONDITIONS D'ADMISSION

### Pré-requis :

Les prérequis pour intégrer ce dispositif sont d'être demandeur d'emploi, être âgé de 17 ans moins lors du début de la formation, avoir les bases (lire - écrire - compter), s'assurer d'avoir un casier judiciaire n°3 vierge et de disposer d'une aptitude à la pratique des activités physiques, de la natation et du sauvetage (certificat médical de moins de 3 mois) Il est également demandé d'avoir un minimum d'aptitude et d'entraînement à la natation.

## Contenu et programme

### Objectifs :

Remobiliser et accompagner à la construction de son projet professionnel Accompagner les stagiaires à atteindre les objectifs visés par le projet professionnel choisi et à maintenir leur motivation Développer ses savoirs et ses modes d'apprentissage pour la bonne réussite des formations qualifiantes et certifiantes (BPJEPS Activités Aquatiques et de Natation + BPJEPS Activités Physiques pour Tous) Développer les savoirs être du métier d'éducateur sportif pour une

bonne intégration professionnelle et un maintien à l'emploi (communiquer à l'écrit et à l'oral, travailler en équipe, organiser son activité, agir face à l'imprévu, gérer des informations, prendre en compte les règlements et les codes du milieu de l'entreprise,...) Amener les stagiaires à l'obtention du diplôme Premiers Secours en Equipe de niveau 1 (PSE1) et à l'obtention du Brevet National de Sécurité de de Sauvetage Aquatique (BNSSA) Obtenir les pré-requis des BPJEPS Activités Aquatiques et de la Natation et Activités Physiques pour Tous) Accompagner à la recherche d'une structure de stage pour le déroulement de la formation en immersion professionnelle. Approfondir ses connaissances dans le secteur professionnel visé et appréhender l'environnement professionnel et le cadre d'exercice.

### **Programme :**

Positionnement - Processus visant à définir le parcours individualisé de chaque candidat. Cela permet de déterminer le niveau et le nombre de modules que le stagiaire devra suivre afin d'atteindre le niveau et/ou les pré-requis pour accéder au projet professionnel choisi - 7 h  
Coordination - Les temps de coordination sont mis en place pour le bon déroulement de la formation. Ils permettent de présenter et cadrer la prépa, faire des points étapes collectifs et créer une dynamique de groupe - 26 h  
Remise à niveau (RAN) - Contenus pédagogiques en fonction du niveau des stagiaires (évalué sur le positionnement) afin d'acquérir le niveau requis pour le bon déroulement de la prépa et de la formation choisie. Il sera composé d'entraînement aquatique, compétences de base (savoir lire, compter et écrire) et savoir être en fonction de la création du parcours individuel de formation - 35 h  
Atelier TRE (travaux de recherche d'emploi) - Identifier les structures potentielles Etre capable d'outiller sa candidature (CV et Lettre de motivation) Identifier ses compétences et les mettre en valeur Savoir se vendre en entretien Développer une méthodologie dans la recherche de structure pour stage et/ou contrat d'apprentissage - 28 h  
Les bases du numérique et PIX - Préparer et acquérir les bases des connaissances et compétences numériques afin d'évaluer le niveau de maîtrise - 40 h  
PSE1 (Premiers Secours en Equipe de niveau 1) - Obtenir le PSE1 : 10 heures de formation à distance "e-learning" et 35 heures de formation pratique dans les locaux de la FFSS45 à Olivet. Les objectifs à atteindre sont : - d'organiser une protection pour éviter le sur-accident - d'établir un premier bilan de l'état de la victime et de ses fonctions vitales - de transmettre une alerte aux services de secours - d'éviter l'aggravation de l'état de la victime en pratiquant les gestes appropriés en équipe - rendre le blessé transportable vers un centre hospitalier - réduire les conséquences immédiates et tardives des blessures. - 35 h  
BNSSA (Brevet National de Sécurité de Sauvetage Aquatique) - Acquérir les connaissances et compétences pour obtenir le BNSSA Connaissances de la réglementation liée aux milieux aquatiques et pratiques des différentes techniques de sauvetage - 49 h  
Technique de nage et sauvetage - Entraînement pratique afin d'acquérir le niveau requis en natation pour obtenir.

### **Durée en centre :**

335

### **Durée en entreprise :**

70

## **Informations pratiques**

### **Organisme responsable :**

[FORMASAT - Formation sport animation tourisme](#) - Saint-Jean-le-Blanc

**Publics :**

- Demandeur d'emploi - 12 places

**Financement :**

- Programme régional 2025-2028 : Parcours métiers

**Contact :**

BAUDU Nicolas 02 38 49 88 10

Numéro de session : 616729S / Référence GIP : 2585190F / Numéro de marché : 251PM0222A-1-69248

Mise à jour le 06/06/2025