



PRÉPA MÉTIERS AIDE À DOMICILE

à Saint-Cyr-en-Val du 17/02/2025 au 10/04/2025

Financé par  RÉGION
CENTRE
VAL DE LOIRE



Formation continue

Le Mans

Tél : 02 43 75 65 85

Mail : via.info@viaformation.fr

Mail contact: via.info@viaformation.fr

CONDITIONS D'ADMISSION

Pré-requis :

16 ans minimum, Inscription à France Travail recommandée mais pas obligatoire, Fin de scolarité obligatoire, Expérience de 15 jours minimum dans le métier visé Maîtrise recommandée pour les 12 compétences du référentiel RECTEC pour "Prépa métier" Maîtrise du socle de connaissances et compétences professionnelles CLEA Capacité d'autonomie, d'écoute et de dialogue Compréhension de la charge émotionnelle du travail auprès de personnes âgées et/ou dépendantes Vaccins obligatoires à jour Pas de contre-indication médicale Projet de formation validé par un CEP est souhaitable

Contenu et programme

Objectifs :

-Acquérir les compétences spécifiques répondant aux besoins des employeurs et à l'évolution des métiers (ex : E-santé, Dossier médical partagé) -Développer et consolider les compétences transversales nécessaires à l'exercice d'aide à domicile. Chaque évaluation formative s'attache à évaluer les compétences techniques et transversales simultanément. -Identifier les compétences acquises en formation, transférables sur d'autres métiers pour permettre une évolution-mobilité professionnelle ou une adaptation au marché du travail. -Mobiliser les compétences techniques acquises et adopter un comportement adéquat dans un environnement professionnel réel. La confrontation fréquente avec l'entreprise tant par les immersions, l'AFEST, les visites, les interventions permet une compréhension et l'acquisition d'un comportement professionnel

indispensable pour accéder à l'emploi dans le service à la personne. -Elaborer une stratégie de recherche d'emploi, en formalisant un plan d'actions individualisé qui intègre une chronologie précise. Le PAI est co élaboré par le stagiaire et le référent du parcours en fin de formation. Il est adapté aux souhaits du stagiaire, à ses capacités et possibilités (mobilité, disponibilité...), aux réalités des besoins des entreprises du bassin ou aux possibilités de suite de parcours en formation qualifiante sur un niveau supérieur.

Programme :

Success Pack - Accompagnement Vers le Succès - AVS1 - Accueillir, intégrer et positionner (7h) - Objectifs : Identifier les interlocuteurs au sein de l'OF Constituer son dossier de rémunération de formation, Se présenter et s'intégrer au groupe, Connaître les modalités pédagogiques de la formation et de la session de titre, Établir son Protocole Individuel de Formation. S1 : Accueillir et intégrer - 3,5h S2 : Positionner - 3,5h 28h d'activités multimodales sur le Parcours Compétences Métier et Transversales sont réalisées pour établir le positionnement sur la première semaine de formation(cf cadre de réponse) - 7 hSuccess Pack - Accompagnement Vers le Succès - AVS2 - Évaluer et réguler (7h) - Objectifs : Effectuer un point sur l'avancée de son parcours de formation, Actualiser son plan d'action de recherche d'activité et son PIF. S1 : Réaliser des évaluations formatives de fin de module - 3h S2 : S'auto-évaluer - 2h S3 : Réaliser des entretiens individuels de régulation - 2h - 7 hSuccess Pack - Accompagnement Vers le Succès - AVS3 - Sécuriser les parcours et réaliser le bilan de la formation (7h) - Objectif : Sécuriser les parcours et réaliser le bilan de la formation S1 : Sécuriser le suivi de la formation par des entretiens individuels et bilans - 1h S2 : Finaliser le plan d'action - 1h S3 : Finaliser l'E-portfolio et transmission au CEP référent - 1h S4 : Identifier les offres de formation certifiante dans la filière sanitaire et social - 1h S5 : Actualiser ses outils de recherche d'emploi ou de formation - 1h S6 : Réaliser le bilan final collectif et individuel - 2h - 7 hSuccess Pack - Accompagnement Vers le Succès - AVS Fil rouge - Participer à un projet collectif contextualisé au métier, développement des soft skills et transitions (7h) - Participer à la construction du projet pour y adhérer pleinement Organiser son activité, Gérer des informations, Développer ses savoirs et modes d'apprentissages Mise en oeuvre d'une méthodo d'élaboration de projet Se sensibiliser et s'impliquer aux conduites responsables Évaluer et consolider les soft skills travaillées tout au long du projet collectif S1 : Participer à un projet collectif contextualisé au métier S2 : Développer et reconnaître ses soft skills S3 : Se sensibiliser aux transitions numériques et écologiques - 7 hParcours compétences socles et transversales - PCST1 - Module RAN (35h) - Objectifs S'intégrer dans un collectif de travail.

Durée en centre :

203

Durée en entreprise :

105

Informations pratiques

Organisme responsable :

[VIA Formation - Le Mans](#) - Le Mans

Publics :

- Demandeur d'emploi - 9 places

Financement :

- Programme régional 2025-2028 : Parcours métiers

Contact :

CHENAULT-KEBILI Lucie 02 43 75 65 85

Numéro de session : 616724S / Référence GIP : 2585185F / Numéro de marché : 251PM0213A-1-69210

Mise à jour le 18/04/2025