



RAN : RENFORCER MES COMPÉTENCES DE BASE

à Châteauroux du 28/04/2025 au 10/07/2025

Financé par  RÉGION
CENTRE
VAL DE LOIRE



Formation continue

Institut de la formation professionnelle en région académique

Orléans

Tél : 02 38 49 12 12

Mail : greta-45@ac-orleans-tours.fr

Mail contact: laurine.piquet@ac-orleans-tours.fr

CONDITIONS D'ADMISSION

Pré-requis :

La RAN - Renforcer mes compétences de base s'adresse à des personnes qui ont été scolarisées ayant besoin de revoir certaines notions ne relevant pas de l'illettrisme. Il n'y a aucun pré-requis et l'âge minimum pour entrer en formation est 16 ans révolus

Niveau de sortie :

Sans Niveau spécifique

Contenu et programme

Objectifs :

L'objectif général du dispositif "RAN" est de renforcer, et parfois d'acquérir, les savoirs fondamentaux et les compétences transversales afin d'être autonome dans la vie courante et dans le cadre professionnel. Les apprentissages sont adaptés et contextualisés à la mise en oeuvre du projet professionnel de chaque apprenant. Cette formation permet aux bénéficiaires de développer des compétences transversales et transférables à toutes situations professionnelles. Les

domaines suivants sont particulièrement ciblés: - La communication écrite et orale - Le raisonnement mathématiques - Les compétences sociales, relationnelles et civiques - La maîtrise des technologies de l'information - L'esprit d'initiative et d'entreprise, les règles nécessaires pour une insertion durable (qualité, hygiène, sécurité, développement durable, etc.).

Programme :

1- Accueil et dynamique d'intégration - Contenu : Le premier jour est consacré à la découverte de son environnement de formation (présentation, organisation, règlement, personnel administratif, etc.) ainsi qu'à la dynamique du groupe. Les objectifs sont : - sécuriser l'entrée en formation - développer l'engagement des apprenants - créer la dynamique de groupe, ou s'intégrer dans une dynamique déjà existante - 7 h2- Conduite du projet collectif simple - Contenu : Ce module vise les compétences du référentiel Cléa - Domaines 5 Les objectifs : - Participer à un projet collectif - Prendre des initiatives - S'adapter à l'environnement de travail - Travailler en groupe - Respecter des consignes - Comprendre la relation client-fournisseur - 30 h3- Communication en français - Contenu : Cléa - Domaine 1, communication en français Les objectifs : - Maîtriser les règles nécessaires pour une insertion durable - Maîtriser les savoirs fondamentaux facilitant l'intégration au sein d'un collectif de travail - Identifier et mobiliser ses compétences sociales, relationnelles et civiques - Développer son esprit d'initiative et d'entreprise - Apprendre à apprendre - 100 h4- Utilisation des règles de base de calcul et du raisonnement mathématique - Contenu : Cléa - Domaine 2, utiliser des règles de base de calcul et raisonnement math. Les objectifs : - Se repérer dans l'univers des nombres - Résoudre des problèmes nécessitant plusieurs opérations - Lire et calculer les unités de mesure, de temps et des quantités - Maîtriser les règles nécessaires pour une insertion durable - Maîtriser les savoirs fondamentaux facilitant l'intégration au sein d'un collectif de travail - Identifier et mobiliser ses compétences sociales, relationnelles et civiques - Développer son esprit d'initiative et d'entreprise - Apprendre à apprendre - 70 h5- Utilisation des techniques usuelles de l'information et de la communication numérique, - Contenu : Cléa - Domaine 3, utiliser des techniques usuelles de l'information. Les objectifs : - Connaître son environnement et les fonctions de base pour utiliser un ordinateur, - Gérer des documents - Effectuer des recherches sur le Web - Utiliser la fonction messagerie - Saisir et mettre en forme du texte - Maîtriser les règles nécessaires pour une insertion durable - Identifier et mobiliser ses compétences sociales, relationnelles et civiques - utiliser des outils et des technologies numériques.

Durée en centre :

270

Informations pratiques

Organisme responsable :

[GRETA Centre-Val de Loire - Siège Orléans](#) - Orléans

Publics :

- Tout public - 8 places

Financement :

- Programme régional 2025-2028 : Dispositif de formations linguistiques

Contact :

PIQUET Laurine 06 59 73 46 16

Numéro de session : 616676S / Référence GIP : 2585150F / Numéro de marché : 251DF0003D-3-69969

Mise à jour le 11/04/2025