



# RAN : RENFORCER MES COMPÉTENCES DE BASE

à Issoudun du 25/08/2025 au 30/10/2025

Financé par  RÉGION  
CENTRE  
VAL DE LOIRE



Formation continue

Le Mans

Tél : 09 72 72 39 36

Mail : conseilformation36@afpa.fr

Mail contact: conseilformation36@afpa.fr

## CONDITIONS D'ADMISSION

### Pré-requis :

Le dispositif s'adresse aux personnes francophones ou de niveau B1 qui parlent et comprennent le français mais qui ont besoin de savoir mieux lire, écrire, calculer ou maîtriser les outils numériques avant d'envisager d'accéder à une formation qualifiante ou à un emploi. Action ouverte à un public âgé de plus de 16 ans, sorti du système scolaire et résidant prioritairement en Région Centre-Val de Loire et qui a une réelle motivation pour engager un parcours de formation et accéder à l'emploi.

### Niveau de sortie :

Sans Niveau spécifique

## Contenu et programme

### Objectifs :

La formation « REMISE À NIVEAU » vise le renforcement des compétences transversales attendues en entreprise pour réussir son projet professionnel d'insertion ou reconversion par l'accès à l'emploi, à un contrat en alternance, à une formation qualifiante, obtenir une promotion ou conforter ses compétences dans le cadre de contrat d'insertion. Les compétences visées par

cette formation sont les suivantes : Inscrire le bénéficiaire dans une dynamique d'apprentissage et de travail Renforcer et consolider les savoirs de base Acquérir un niveau de français suffisant pour mieux s'exprimer à l'écrit et à l'oral dans un environnement personnel et professionnel Comprendre des consignes et supports professionnels Adopter des compétences favorisant l'intégration professionnelle dans l'entreprise Travailler en équipe, collaborer à des projets collectifs La formation s'appuie sur les 7 domaines du socles CléA.

### Programme :

Succès Pack - Accompagnement Vers le Succès - AVS AVS1 - Assurer un accueil et une intégration de qualité - 7h - Objectifs : Assurer un accueil et une intégration de qualité S1 : Présenter le centre de formation et ses interlocuteurs - 1h S2 : Identifier le cadre de la formation : Livret d'accueil et Carnet de bord, règlement intérieur, modalités d'organisation, moyens pédagogiques, matériels, Soutien individualisé, Coaching, planning - 4h S3 : Constituer son dossier de rémunération de formation - 1h S4 : Instaurer une dynamique de groupe et de travail - 1h - 7 h Succès Pack - Accompagnement Vers le Succès - AVS AVS2 - Identifier les compétences à acquérir - Positionnement - 7h - Objectif : Identifier les compétences à acquérir et contractualiser les parcours individualisés S1 : Effectuer un positionnement - 1h S2 : Préciser les compétences acquises et définir les compétences à acquérir - 1h S3 : Identifier ses points d'appui, freins et contraintes - 1h S4 : Formaliser les objectifs dans un contrat pédagogique - 1h S5 : Planifier les étapes de progression - 1h S6 : S'approprier son itinéraire individuel de formation - 1h S7 : Appréhender les modalités pédagogiques proposées et les outils mobilisables, dont les plateformes de formation - 1h - 7 h Succès Pack - Accompagnement Vers le Succès - AVS AVS3 - Maîtriser les règles pour une insertion durable : TRE - 15h - Objectif : S'initier aux techniques de recherche d'emploi S1 : Créer son CV par compétences et l'actualiser - 3h S2 : Produire un modèle de lettre de motivation - 3h S3 : Savoir se présenter et argumenter sa candidature - 3h S4 : Utiliser l'emploi store - 2h S5 : Préparer sa visite sur des forums emploi - 2h S6 : Préparer sa visite sur des forums emploi, job dating, café métiers,... - 2h - 15 h Succès Pack - Accompagnement Vers le Succès - AVS AVS4 - Participer à un projet collectif simple, développement des softs skills et transitions - 14h - Objectif: Participer à un projet collectif simple Participer à la construction du projet pour y adhérer pleinement Organiser son activité, Gérer des informations, Développer ses savoirs et modes d'apprentissages Le projet collectif favorise: La synergie dans un groupe en combinant compétences, les connaissances et ressources de chacun, des apprentissages mutuels, la cohésion du groupe, l'évaluation, la consolidation des compétences transversales attendu en entrée et sortie de formation via des compétences.



### Durée en centre :

270

### Durée en entreprise :

70

## LES AUTRES SESSIONS

Adresse	Date de sessions	Publics	Financeurs
 <a href="#">Châteauroux (36)</a>	du 12/05/2025 au 30/07/2025	Tout public	

# Informations pratiques

## Organisme responsable :

[AFPA d'Issoudun](#) - Le Mans

## Publics :

- Tout public - 10 places

## Financement :

- Programme régional 2025-2028 : Dispositif de formations linguistiques

## Contact :

MONTALBAN Emma 09 72 72 39 36

Numéro de session : 616674S / Référence GIP : 2585148F / Numéro de marché : 251DF0003A-3-70024

Mise à jour le 04/04/2025