



RAN : RENFORCER MES COMPÉTENCES DE BASE

à Romorantin-Lanthenay du 12/05/2025 au 15/07/2025

Financé par  RÉGION
CENTRE
VAL DE LOIRE



Formation continue

Institut de la formation professionnelle en région académique

Orléans

Tél : 02 38 49 12 12

Mail : greta-45@ac-orleans-tours.fr

Mail contact: sandrine.pruede@ac-orleans-tours.fr

CONDITIONS D'ADMISSION

Pré-requis :

Remise A Niveau s'adresse à des personnes ayant été scolarisées ayant besoin de revoir certaines notions ne relevant pas de l'illettrisme. Aucun prérequis. Âge minimum pour entrer en formation : avoir 16 ans révolus.

Niveau de sortie :

Sans Niveau spécifique

Contenu et programme

Objectifs :

Acquérir ou renforcer les compétences en français pour être autonome dans la vie courante et professionnelle. Les apprentissages seront adaptés et contextualisés à la mise en œuvre du projet professionnel de chaque stagiaire. À l'issue de cette formation, les stagiaires auront développé des compétences transversales et transférables à tous métiers ou situations professionnelles telles que : - La communication écrite et orale et raisonnement mathématiques - Les compétences

sociales, relationnelles et civiques - La maîtrise des technologies de l'information l'esprit d'initiative et d'entreprise les règles nécessaires pour une insertion durable (qualité, hygiène, sécurité, développement durable)

Programme :

Accueil - dynamique d'intégration - Contenu : Le premier jour est consacré à la découverte de son espace de formation, de l'organisation. Une partie de la journée est consacrée à la dynamique du groupe Les objectifs sont : - sécuriser l'entrée en formation - développer l'engagement des apprenants - créer la dynamique de groupe, ou s'intégrer dans une dynamique existante - 7 h

Conduite du projet collectif simple - Contenu : Ce module vise les compétences du référentiel Cléa - Domaines 5 à savoir : Les objectifs : - Participer à un projet collectif - Prendre des initiatives - S'adapter à l'environnement de travail - Travailler en groupe - Respecter des consignes - Comprendre la relation client-fournisseur - 30 h

Communication en français, domaine 1 CléA, - Contenu : Cléa - Domaine 1 - La communication en français Les objectifs : - Maîtriser les règles nécessaires pour une insertion durable - Maîtriser les savoirs fondamentaux facilitant l'intégration au sein d'un collectif de travail - Identifier et mobiliser ses compétences sociales, relationnelles et civiques - Développer son esprit d'initiative et d'entreprise - Apprendre à apprendre - 70 h

Utilisation des règles de base de calcul et du raisonnement mathématique domaine 2 CléA - Objectifs : - Se repérer dans l'univers des nombres - Résoudre des problèmes nécessitant plusieurs opérations - Lire et calculer les unités de mesure, de temps et des quantités - Maîtriser les règles nécessaires pour une insertion durable - Maîtriser les savoirs fondamentaux facilitant l'intégration au sein d'un collectif de travail Identifier et mobiliser ses compétences sociales, relationnelles et civiques - Développer son esprit d'initiative et d'entreprise - Apprendre à apprendre - 70 h

Utilisation des techniques usuelles de l'information et de la communication numérique, domaine 3 CléA - Objectifs : - Connaître son environnement et les fonctions de base pour utiliser un ordinateur, - Gérer des documents - Effectuer des recherches sur le Web - Utiliser la fonction messagerie - Saisir et mettre en forme du texte - Maîtriser les règles nécessaires pour une insertion durable - Identifier et mobiliser ses compétences sociales, relationnelles et civiques - Développer son esprit d'initiative et d'entreprise - Apprendre à apprendre - 70 h

Appui à la recherche d'emploi, domaines 5, 6 et 7.

Durée en centre :

270

Durée en entreprise :

35

Informations pratiques

Organisme responsable :

[GRETA Centre-Val de Loire - Siège Orléans](#) - Orléans

Publics :

- Tout public - 10 places

Financement :

- Programme régional 2025-2028 : Dispositif de formations linguistiques

Contact :

PRUEDE Sandrine 02 54 88 80 20

Numéro de session : 612709S / Référence GIP : 2484663F / Numéro de marché : 251DF0005D-3-69448

Mise à jour le 04/04/2025