



VISA SAVOIRS PROFESSIONNEL ET CITOYEN

à Pithiviers du 07/01/2025 au 27/02/2026

Financé par  RÉGION
CENTRE
VAL DE LOIRE



Formation continue

Institut de la formation professionnelle en région académique

Orléans

Tél : 02 38 49 12 12

Mail : greta-45@ac-orleans-tours.fr

Mail contact: mathieu.segui@ac-orleans-tours.fr

CONDITIONS D'ADMISSION

Pré-requis :

Prérequis : maîtrise des bases du français écrit et oral Âge minimum pour entrer en formation : avoir 16 ans révolus

Niveau de sortie :

Sans Niveau spécifique

Contenu et programme

Objectifs :

Le Visa Savoirs Professionnel et Citoyen est une formation conçue pour fournir les connaissances et compétences essentielles aux individus cherchant à s'insérer professionnellement. Cette formation vise à : Faciliter la compréhension des exigences du milieu professionnel, promouvant ainsi une intégration durable au travail à travers l'acquisition de savoir-faire et de savoir-être adaptés. Aider les participants à consolider leur projet professionnel en leur permettant d'identifier clairement leurs aspirations et les étapes nécessaires pour les réaliser. Permettre aux

bénéficiaires de détecter leurs besoins en formation ou remise à niveau et de trouver les moyens de monter en compétences pour garantir une meilleure adéquation avec les exigences du marché de l'emploi. Encourager l'identification de besoins de qualification et le renforcement de l'orientation professionnelle pour une meilleure adaptabilité aux évolutions de carrière. En outre, ce programme englobe également des objectifs liés à la vie sociale et professionnelle, à savoir : L'adoption de comportements respectueux des normes de sécurité, d'hygiène et d'environnement, ainsi que des procédures qualité, pour un milieu de travail sain et sécurisé. La promotion de la conservation des ressources naturelles et la réduction de l'empreinte écologique à travers des pratiques de développement durable et des principes de précaution. L'amélioration de la gestion de la santé personnelle, notamment en termes d'alimentation. L'encouragement d'un comportement et d'une consommation responsables, La préparation aux gestes de premiers secours, essentiels pour agir efficacement en cas d'urgence. À travers ces objectifs, la formation Visa Savoirs Professionnel et Citoyen aspire non seulement à l'insertion professionnelle réussie des participants, mais aussi à leur développement en tant que citoyens responsables et conscients des enjeux sociétaux et environnementaux.

Programme :

S'engager dans la formation - Accueillir les stagiaires Créer une dynamique de groupe positive, cadre et règles de fonctionnement notamment Susciter l'envie d'apprendre Identifier la place des compétences transversales et soft skills Identifier les attendus de la formation, des référentiels de formation et les modalités pédagogiques S'approprier les outils liés à la formation : démarche, outils de réflexivité, plateformes Coconstruire avec le stagiaire le parcours d'accompagnement d'insertion sociale et professionnelle : objectif, actions, durée, acteurs, évaluations - 4 h Stratégies de réussite : connaître son potentiel et forger son parcours professionnel - Avoir conscience de soi (limites, forces, talents, valeurs, besoins) Recenser ses compétences transversales : autonomie accompagnée par un formateur, roue RECTEC Réguler ses émotions Renforcer son estime de soi, sa confiance en soi et les liens aux autres Cartographier son projet professionnel et personnel Adopter la bonne méthodologie pour rechercher et choisir des formations adaptées (besoins, projet, métier, besoins de territoire) Elaborer son plan d'action - 4 h Stratégies de réussite : connaître son potentiel et forger son parcours professionnel - Avoir conscience de soi (limites, forces, talents, valeurs, besoins) Recenser ses compétences transversales : autonomie accompagnée par un formateur, roue RECTEC Réguler ses émotions Renforcer son estime de soi, sa confiance en soi et les liens aux autres Cartographier son projet professionnel et personnel Adopter la bonne méthodologie pour rechercher et choisir des formations adaptées (besoins, projet, métier, besoins de territoire) Elaborer son plan d'action - 14 h Travailler en équipe et vivre en collectif - Comprendre et appliquer des règles de vie collective Communiquer de façon claire, bienveillante et en s'adaptant à la situation et à l'interlocuteur Apprendre à gérer des conflits S'outiller pour mieux travailler ensemble Trouver sa place dans une équipe Contribuer activement au sein d'un groupe - 7 h Maîtriser les gestes et postures - Adopter les gestes et postures adaptés pour éviter les douleurs et ménager son corps Se protéger avec les équipements adéquats et selon les règles transmises Connaitre et appliquer les règles de déplacement de charges Identifier un dysfonctionnement ainsi que les risques associés Alerter les interlocuteurs concernés - 3 h Respecter les règles d'hygiène

Durée en centre :

50

Informations pratiques

Organisme responsable :

[GRETA Centre-Val de Loire - Siège Orléans](#) - Orléans

Publics :

- Tout public - 12 places

Financement :

- Programme régional 2025-2028 : Savoirs de base

Contact :

SEGUI Mathieu 06 26 91 73 72

Numéro de session : 611887S / Référence GIP : 2484576F / Numéro de marché : 251VS0069A-1-69790

Mise à jour le 18/04/2025