



VISA SAVOIRS PROFESSIONNEL ET CITOYEN

à Saint-Amand-Montrond du 07/01/2025 au 27/02/2026

Financé par  RÉGION
CENTRE
VAL DE LOIRE



Formation continue

Institut de la formation professionnelle en région académique

Orléans

Tél : 02 38 49 12 12

Mail : greta-45@ac-orleans-tours.fr

Mail contact: lydie.villiers@ac-orleans-tours.fr

CONDITIONS D'ADMISSION

Pré-requis :

maitrise des bases du français écrit et oral

Niveau de sortie :

Sans Niveau spécifique

Contenu et programme

Objectifs :

Le Visa Savoirs Professionnel et Citoyen est une formation conçue pour fournir les connaissances et compétences essentielles aux individus cherchant à s'insérer professionnellement. Cette formation vise à : Faciliter la compréhension des exigences du milieu professionnel, promouvant ainsi une intégration durable au travail à travers l'acquisition de savoir-faire et de savoir-être adaptés. Aider les participants à consolider leur projet professionnel en leur permettant d'identifier clairement leurs aspirations et les étapes nécessaires pour les réaliser. Permettre aux bénéficiaires de détecter leurs besoins en formation ou remise à niveau et de trouver les moyens

de monter en compétences pour garantir une meilleure adéquation avec les exigences du marché de l'emploi. Encourager l'identification de besoins de qualification et le renforcement de l'orientation professionnelle pour une meilleure adaptabilité aux évolutions de carrière. En outre, ce programme englobe également des objectifs liés à la vie sociale et professionnelle, à savoir : L'adoption de comportements respectueux des normes de sécurité, d'hygiène et d'environnement, ainsi que des procédures qualité, pour un milieu de travail sain et sécurisé. La promotion de la conservation des ressources naturelles et la réduction de l'empreinte écologique à travers des pratiques de développement durable et des principes de précaution. L'amélioration de la gestion de la santé personnelle, notamment en termes d'alimentation. L'encouragement d'un comportement et d'une consommation responsables, La préparation aux gestes de premiers secours, essentiels pour agir efficacement en cas d'urgence. À travers ces objectifs, la formation Visa Savoirs Professionnel et Citoyen aspire non seulement à l'insertion professionnelle réussie des participants, mais aussi à leur développement en tant que citoyens responsables et conscients des enjeux sociétaux et environnementaux.

Programme :

S'engager dans la formation - Accueillir les stagiaires Créer une dynamique de groupe positive, le cadre et les règles de fonctionnement Susciter l'envie d'apprendre Identifier la place des compétences transversales et soft skills Identifier les attendus de la formation, des référentiels de formation et les modalités pédagogiques S'approprier les outils liés à la formation : démarche et outils de réflexivité ; plateformes Co construire avec le stagiaire le parcours d'accompagnement d'insertion sociale et professionnelle : objectif, actions, durée, acteur, évaluations - 5 h Stratégies de Réussite : Connaître son Potentiel et Forger son Parcours Professionnel - Découvrir ou redécouvrir ses forces, ses talents, ses valeurs, ses besoins. Repérer ses limites, ses freins . Renforcer son estime de soi, sa confiance en soi et les liens aux autres. Cartographier son projet professionnel et personnel Adopter la bonne méthodologie pour trouver des formations adaptées (besoins, projet, métier, besoins de territoire) Elaborer son plan d'action Mieux se connaître Identifier les composantes de son projet : passions, compétences, valeurs, transversalité des acquis Identifier ses besoins en formation et accéder à une offre adaptée Définir ses objectifs - 15 h Travailler en équipe et vivre en collectif - Comprendre et appliquer des règles de vie collective Dynamiques de travail en équipe Communiquer de manière efficace et apprendre à gérer des conflits Contribuer au sein d'un groupe Objectifs Opérationnels : Communiquer de façon claire, bienveillante et en adaptation à la situation et à l'interlocuteur. S'outiller pour mieux travailler ensemble Construire et entretenir des relations saines et durables Trouver sa place dans une équipe Contribuer activement et positivement au sein d'un groupe Communiquer de manière constructive avec différents interlocuteurs - 7 h MAITRISER LES GESTES ET POSTURES - Adopter les gestes et postures adaptés aux différentes situations d'éviter les douleurs et ménager son corps. Se protéger avec les équipements adéquats et selon les règles transmises. Connaître et appliquer les règles de déplacement de charges. Identifier un dysfonctionnement dans son périmètre d'activité ainsi que les risques associés. Alerter les interlocuteurs concernés par les dysfonctionnements et les risques constatés. Objectifs opérationnels : Eviter les douleurs et ménager son corps. Se protéger Identifier les risques et savoir alerter.

Durée en centre :

50

Informations pratiques

Organisme responsable :

[GRETA Centre-Val de Loire - Siège Orléans](#) - Orléans

Publics :

- Tout public - 20 places

Financement :

- Programme régional 2025-2028 : Savoirs de base

Contact :

LYDIE Villiers 07 60 41 20 37

Numéro de session : 611837S / Référence GIP : 2484543F / Numéro de marché : 251VS0009B-1-69856

Mise à jour le 18/04/2025