



PRÉPA MÉTIERS DE LA NATATION

à Blois du 14/04/2025 au 04/07/2025

Financé par  RÉGION
CENTRE
VAL DE LOIRE



Formation continue

UCPA FORMATION

Arcueil

Tél :

Mail : lcormier@ucpa.asso.fr

Mail contact: lcormier@ucpa.asso.fr

CONDITIONS D'ADMISSION

Pré-requis :

Minimum 18 ans, avoir une première expérience de pratique de la natation dans les 4 nages

Niveau de sortie :

Niveau 4 (Bac général, pro ou techno, BP)

Contenu et programme

Objectifs :

Former les candidats au métier Sauveteur aquatique et les préparer pour une poursuite de parcours sur le BPJEPS AAN : Maîtriser les connaissances nécessaires à la surveillance, la prévention des risques liés à la baignade ainsi que les bonnes pratiques à adopter. Se perfectionner en natation pour valider à terme le pré requis technique du BPJEPS AAN Développer sa communication et son savoir faire relationnel Appréhender son environnement professionnel.

Programme :

Environnement réglementaire et professionnel - NEGO 1 : Contenus PSE1 + Réglementation
Objectifs opérationnels : - Maîtriser l'environnement réglementaire du secteur aquatique -
Réglementation, poste de secours, geste de premiers secours - Mise en pratique des gestes de
premier secours - Développer les compétences attendus (soft skills : respect des règles et
consignes, travail en équipe, réactivité, gestion des émotions.) - 105 h
Communication et posture professionnelle - NEGO 1 : Objectifs opérationnels : - Utiliser les outils de communication
professionnelle - Accueillir, transmettre des informations et des consignes, gérer des conflits
Contenus - technique et outils d'information et de prévention - Gestion de ses émotions face à des
situation d'urgence (en lien avec les soft skills : gestion des émotions, réactivité, travail équipe). -
14 h
Hygiène et sécurité NEGO 1 : Transition écologique - NEGO 1 : Objectifs opérationnels : -
Réaliser le suivi de l'hygiène de l'eau et de l'air - Identifier les principes de Développement Durable
et transition écologique Contenus : - Enjeux de la Transition écologique via les modules en E-
learning règles d'hygiène et de sécurité Traitement de l'eau - 21 h
Animation et surveillance - NEGO 1 : Objectifs opérationnels : Animer un bassin lors de la surveillance Développer ses
compétences de communication, Faire respecter les règles et consignes. Gérer ses émotions face
à une situation de secourisme ou de conflit. Contenus : - Gestion des espaces (où et comment se
placer/déplacer pour prévenir des risques) Posture et attitude Dynamique d'animation Relation
interpersonnelle - 28 h
Pratique aquatique et de natation - NEGO 1 : Objectifs opérationnels : -
Progresser technique en natation, - Maîtrise les techniques et pratique du sauvetage sportif,
Contenus : Natation, fondamentaux, pratique sportive, apnée remorquage Mise en pratique et
accompagnement personnalisé - 105 h
Optimisation de sa réussite - NEGO 1 : Contenus -
S'investir dans la formation et travail sur la mobilité - Promouvoir sa candidature et son parcours
au service de son projet professionnel (CV, lettre de motivation, entretien, animation de son
réseau professionnelle) - Se préparer aux épreuves certificatives (bilan période, examen blanc) -
Présentation au PSE1, au BNSSA, au TEP AAN Objectifs opérationnels : s'investir dans la
formation et dans son parcours professionnel .

Durée en centre :

350

Durée en entreprise :

91

Informations pratiques

Organisme responsable :

[UCPA FORMATION](#) - Arcueil

Publics :

- Demandeur d'emploi - 10 places

Financement :

- Programme régional 2025-2028 : Parcours métiers

Contact :

CORMIER Laura 06 63 90 56 95

Numéro de session : 611831S / Référence GIP : 2484539F / Numéro de marché : 251PM0178A-2-68987

Mise à jour le 07/04/2025