



# RAN : RENFORCER MES COMPÉTENCES DE BASE

à Vierzon du 06/05/2025 au 25/07/2025

Financé par  RÉGION  
CENTRE  
VAL DE LOIRE



Formation continue

## Institut de la formation professionnelle en région académique

Orléans

Tél : 02 38 49 12 12

Mail : greta-45@ac-orleans-tours.fr

Mail contact: jeanne.teilhout@ac-orleans-tours.fr

## CONDITIONS D'ADMISSION

### Pré-requis :

Aucun pré-requis Âge minimum pour entrer en formation : avoir 16 ans révolus

## Contenu et programme

### Objectifs :

Acquérir ou renforcer les compétences en français pour être autonome dans la vie courante et professionnelle Les apprentissages seront adaptés et contextualisés à la mise en oeuvre du projet professionnel de chaque stagiaire A l'issue de cette formation les stagiaires auront développé des compétences transversales et transférables à tous métiers ou situations professionnelles telles que : - La communication écrite et orale et raisonnement mathématiques - Les compétences sociales, relationnelles et civiques - La maîtrise des technologies de l'information l'esprit d'initiative et d'entreprise les règles nécessaires pour une insertion durable (qualité, hygiène, sécurité, développement durable, ...)

## Programme :

- Accueil - dynamique d'intégration - : Le premier jour est consacré à la découverte de son espace de formation, de l'organisation. Une partie de la journée est consacrée à la dynamique du groupe  
Les objectifs sont : - sécuriser l'entrée en formation - développer l'engagement des apprenants - 7 h  
Conduite du projet collectif simple - Contenu : Ce module vise les compétences du référentiel Cléa - Domaines 5 à savoir : Les objectifs : - Participer à un projet collectif - Prendre des initiatives - S'adapter à l'environnement de travail - Travailler en groupe - Respecter des consignes - Comprendre la relation client-fournisseur - 30 h  
Communication en français, domaine 1 CléA, - Cléa - Domaine 1 - La communication en français Les objectifs : - Maîtriser les règles nécessaires pour une insertion durable - Maîtriser les savoirs fondamentaux facilitant l'intégration au sein d'un collectif de travail - Identifier et mobiliser ses compétences sociales, relationnelles et civiques - Développer son esprit d'initiative et d'entreprise - Apprendre à apprendre - 100 h  
Utilisation des règles de base de calcul et du raisonnement mathématique domaine 2 CléA - - Se repérer dans l'univers des nombres - Résoudre des problèmes nécessitant plusieurs opérations - Lire et calculer les unités de mesure, de temps et des quantités - Maîtriser les règles nécessaires pour une insertion durable - Maîtriser les savoirs fondamentaux facilitant l'intégration au sein d'un collectif de travail Identifier et mobiliser ses compétences sociales, relationnelles et civiques - Développer son esprit d'initiative et d'entreprise - Apprendre à apprendre - 70 h  
Utilisation des techniques usuelles de l'information et de la communication numérique, domaine 3 CléA - - Connaître son environnement et les fonctions de base pour utiliser un ordinateur, - Gérer des documents - Effectuer des recherches sur le Web - Utiliser la fonction messagerie - Saisir et mettre en forme du texte - Maîtriser les règles nécessaires pour une insertion durable - Identifier et mobiliser ses compétences sociales, relationnelles et civiques - Développer son esprit d'initiative et d'entreprise - Apprendre à apprendre - 70 h  
Appui à la recherche d'emploi, domaines 5, 6 et 7 CléA - Développer : - l'aptitude à travailler en autonomie et à réaliser un objectif individuel.

## Durée en centre :

270

## Durée en entreprise :

70

## LES AUTRES SESSIONS

**Adresse**

**Date de sessions**

**Publics**

**Financeurs**



[Bourges \(18\)](#)

du 05/05/2025 au 24/07/2025

Tout public



## Informations pratiques

### Organisme responsable :

[GRETA Centre-Val de Loire - Siège Orléans](#) - Orléans

### Publics :

- Tout public - 12 places

**Financement :**

- Programme régional 2025-2028 : Dispositif de formations linguistiques

**Contact :**

TEILHOUT Jeanne 07 60 40 06 76

Numéro de session : 611770S / Référence GIP : 2484490F / Numéro de marché : 251DF0001E-3-69700

Mise à jour le 04/04/2025