



RAN : RENFORCER MES COMPÉTENCES DE BASE

à Orléans du 12/05/2025 au 11/07/2025

Financé par  RÉGION
CENTRE
VAL DE LOIRE



Formation continue

Accès aux clefs de la modernité

Orléans

Tél : 02 38 49 12 12

Mail : greta-45@ac-orleans-tours.fr

Mail contact: helene.pertusa@acm.leolagrangre.org

CONDITIONS D'ADMISSION

Pré-requis :

La RAN - Renforcer mes compétences de base s'adresse à des personnes qui ont été scolarisées ayant besoin de revoir certaines notions ne relevant pas de l'illettrisme. Âge minimum pour entrer en formation : avoir 16 ans révolus. A partir du B1 pour public allophone.

Niveau de sortie :

Sans Niveau spécifique

Contenu et programme

Objectifs :

L'objectif général vise à l'acquisition ou au renforcement des compétences de base pour être autonome dans la vie courante et professionnelle. Les apprentissages sont adaptés et contextualisés à la mise en oeuvre du projet professionnel de chaque stagiaire. A l'issue de cette formation les stagiaires auront développé des compétences transversales et transférables à tous métiers ou situations professionnelles telles que : - la communication écrite et orale - le

raisonnement mathématique - les compétences sociales, relationnelles et civiques - la maîtrise des technologies de l'information - l'esprit d'initiative et d'entreprise - les règles nécessaires pour une insertion durable (qualité, hygiène, sécurité, développement durable, ...)

Programme :

Accueil - dynamique d'intégration - Les objectifs sont de : - sécuriser l'entrée en formation - développer l'engagement des apprenants - créer la dynamique de groupe, - 7 h2 - Conduite du projet collectif "simple" - Ce module vise les compétences du référentiel CléA, domaine 4 à savoir : -Participer à un projet collectif -Prendre des initiatives -S'adapter à l'environnement de travail - Travailler en groupe -Respecter des consignes -Comprendre la relation client-fournisseur - 30 hCommunication en français, domaine 1 CléA, - Ce module vise les compétences du référentiel CléA, domaine 1 -Ecouter, comprendre et mémoriser une suite de consignes, d'informations - Exprimer un propos en utilisant le lexique professionnel approprié. -Prendre part à un débat en développant des arguments -Produire un message qui respecte la syntaxe. -Décrire une situation professionnelle, - Reformuler des informations et consignes. -Apprendre à apprendre - 82 hUtilisation des règles de base de calcul et du raisonnement mathématique - domaine 2 du CléA - Objectifs : -Se repérer dans l'univers des nombres -Résoudre des problèmes nécessitant plusieurs opérations -Lire et calculer les unités de mesure, de temps et des quantités -Se situer dans l'espace -Restituer oralement un raisonnement mathématique -Apprendre à apprendre - 60 hUtilisation des techniques usuelles de l'information et de la communication numérique, domaine 3 CléA - Objectifs : -Connaître son environnement et les fonctions de base pour utiliser un ordinateur -Gérer des documents -Effectuer des recherches sur le Web - Utiliser la fonction messagerie -Saisir et mettre en forme du texte -Qu'est-ce que l'identité numérique, l'e-réputation. Quel impact sur ma recherche d'emploi ? -Découvrir son identité numérique -Décliner sa nouvelle identité numérique - Apprendre à apprendre - 65 hAppui à la recherche d'emploi, domaines 5, 6 et 7 CléA - Développer : - l'aptitude à travailler en autonomie et à réaliser un objectif individuel - la capacité d'apprendre à apprendre tout au long de la vie - acquérir les outils fondamentaux et indispensables à la recherche d'emploi/de stage - préparer son insertion post-formation - Élaborer son CV, rédiger et adapter sa lettre de motivation - Prendre un rendez-vous téléphonique et se préparer à un entretien - Analyser les offres d'emploi



Durée en centre :

270

Durée en entreprise :

35

LES AUTRES SESSIONS

Adresse	Date de sessions	Publics	Financiers
 Orléans (45)	du 22/04/2025 au 27/06/2025	Tout public	

Informations pratiques

Organisme responsable :

[GRETA Centre-Val de Loire - Siège Orléans](#) - Orléans

Publics :

- Tout public - 10 places

Financement :

- Programme régional 2025-2028 : Dispositif de formations linguistiques

Contact :

PERTUSA Hélène 02 38 63 97 17

Numéro de session : 609352S / Référence GIP : 2484265F / Numéro de marché : 251DF0006F-3-69556

Mise à jour le 04/04/2025