



RAN : RENFORCER MES COMPÉTENCES DE BASE

à Saint-Cyr-en-Val du 21/07/2025 au 20/10/2025

Financé par  RÉGION
CENTRE
VAL DE LOIRE



Formation continue

IRFA Formation

Damigny

Tél : 02 37 35 07 10

Mail : mleguay@irfa-formation.fr

Mail contact: cdurot@irfa-formation.fr

CONDITIONS D'ADMISSION

Pré-requis :

Le dispositif s'adresse aux personnes francophones ou de niveau B1 qui parlent et comprennent le français mais qui ont besoin de savoir mieux lire, écrire, calculer ou maîtriser les outils numériques avant d'envisager d'accéder à une formation qualifiante ou à un emploi. Action ouverte à un public âgé de plus de 16 ans, sorti du système scolaire et résidant prioritairement en Région Centre-Val de Loire et qui a une réelle motivation pour engager un parcours de formation et accéder à l'emploi.

Contenu et programme

Objectifs :

La formation « REMISE À NIVEAU » vise le renforcement des compétences transversales attendues en entreprise pour réussir son projet professionnel d'insertion ou reconversion par l'accès à l'emploi, à un contrat en alternance, à une formation qualifiante, obtenir une promotion ou conforter ses compétences dans le cadre de contrat d'insertion. Les compétences visées par cette formation sont les suivantes : Inscrire le bénéficiaire dans une dynamique d'apprentissage et de travail Renforcer et consolider les savoirs de base Acquérir un niveau de français suffisant pour

mieux s'exprimer à l'écrit et à l'oral dans un environnement personnel et professionnel
Comprendre des consignes et supports professionnels Adopter des compétences favorisant
l'intégration professionnelle dans l'entreprise Travailler en équipe, collaborer à des projets
collectifs La formation s'appuie sur les 7 domaines du socles CléA.

Programme :

Succès Pack - Accompagnement Vers le Succès - AVS AVS1 - Assurer un accueil et une
intégration de qualité - 7h - Objectifs : Assurer un accueil et une intégration de qualité S1 :
Présenter le centre de formation et ses interlocuteurs - 1h S2 : Identifier le cadre de la formation :
Livret d'accueil et Carnet de bord, règlement intérieur, modalités d'organisation, moyens
pédagogiques, matériels, Soutien individualisé, Coaching, planning - 4h S3 : Constituer son
dossier de rémunération de formation - 1h S4 : Instaurer une dynamique de groupe et de travail -
1h - 7 h Succès Pack - Accompagnement Vers le Succès - AVS AVS2 - Identifier les compétences
à acquérir - Positionnement - 7h - Objectif : Identifier les compétences à acquérir et contractualiser
les parcours individualisés S1 : Effectuer un positionnement - 1h S2 : Préciser les compétences
acquises et définir les compétences à acquérir - 1h S3 : Identifier ses points d'appui, freins et
contraintes - 1h S4 : Formaliser les objectifs dans un contrat pédagogique - 1h S5 : Planifier les
étapes de progression - 1h S6 : S'approprier son itinéraire individuel de formation - 1h S7 :
Appréhender les modalités pédagogiques proposées et les outils mobilisables, dont les
plateformes de formation - 1h - 7 h Succès Pack - Accompagnement Vers le Succès - AVS AVS3 -
Maîtriser les règles pour une insertion durable : TRE - 15h - Objectif : S'initier aux techniques de
recherche d'emploi S1 : Créer son CV par compétences et l'actualiser - 3h S2 : Produire un
modèle de lettre de motivation - 3h S3 : Savoir se présenter et argumenter sa candidature - 3h S4
: Utiliser l'emploi store - 2h S5 : Préparer sa visite sur des forums emploi - 2h S6 : Préparer sa
visite sur des forums emploi, job dating, café métiers,... - 2h - 15 h Succès Pack -
Accompagnement Vers le Succès - AVS AVS4 - Participer à un projet collectif simple,
développement des softs skills et transitions - 14h - S1 : Participer à un projet collectif
contextualisé au métier S2 : Développer et reconnaître ses soft skills S3 : Se sensibiliser aux
transit° numériques et écologiques Le projet collectif favorise : La mise en oeuvre d'une méthodo
d'élaborat° de projet Les représentat° des métiers et l'élargissement des choix La sensibilisat° et
implicat° aux conduites responsables L'évaluat°, la consolidat° des compétences transversales
attendu en entrée et sortie de formation.

Durée en centre :

270

Durée en entreprise :

70

LES AUTRES SESSIONS

Adresse	Date de sessions	Publics	Financiers
 Gien (45)	du 09/06/2025 au 08/09/2025	Tout public	

Informations pratiques

Organisme responsable :

[IRFA Formation Chartres](#) - Damigny

Publics :

- Tout public - 10 places

Financement :

- Programme régional 2025-2028 : Dispositif de formations linguistiques

Contact :

DUROT Caroline 02 37 42 24 68

Numéro de session : 609331S / Référence GIP : 2484261F / Numéro de marché : 251DF0006D-3-69779

Mise à jour le 04/04/2025