



RAN : RENFORCER MES COMPÉTENCES DE BASE

à Tours du 28/08/2025 au 07/11/2025

Financé par  RÉGION
CENTRE
VAL DE LOIRE



Formation continue

Association de formation professionnelle polytechnique de Touraine

Tours

Tél : 02 47 76 40 00

Mail : infos@afpptours.com

Mail contact: a.pinson@afpptours.com

CONDITIONS D'ADMISSION

Pré-requis :

Toute personne de plus de 16 ans francophone, mini degré 3 du RCCSP (en deçà action ILL), ou allophone, mini B1 (en deçà action FLE). Nous sommes attentifs à leur volonté de s'engager dans un parcours d'insertion professionnelle et à leur besoin d'apprentissage du Français. Même si des adaptations sont possibles la disponibilité reste importante et fait partie de nos prérequis. Nous proposerons cependant des solutions alternatives aux personnes qui ne pourraient pas suivre un parcours à plein temps (aménagement de formation, proposition d'un VISA en attendant de se rendre plus disponible, etc

Niveau de sortie :

Sans Niveau spécifique

Contenu et programme

Objectifs :

La formation vise à satisfaire les besoins de public francophones ou allophones (B1 minimum), en acquisition ou consolidation des savoirs fondamentaux en vue d'une insertion ou reconversion professionnelle. Les objectifs communs sont de renforcer les compétences de base pour être autonome dans la vie courante et professionnelle et de bénéficier d'un parcours de formation individualisé et adapté à chacun. Les objectifs individuels permettent d'affiner le besoin en contextualisant à un secteur professionnel, un concours spécifique, une entrée en formation à venir etc. Les objectifs généraux sont alors affinés par ces objectifs personnels et sont l'occasion de proposer si besoin l'adaptation des contenus, des modules proposés. Les personnes sont également accompagnées à la levée des freins à leur insertion notamment par le référent de parcours, dédié à l'action de formation. Il a pour mission de suivre l'évolution du stagiaire, de l'aider à surmonter les difficultés rencontrées et de l'accompagner dans la réussite de sa formation. Un plan d'action individualisé est coconstruit avec le référent de parcours en vue d'atteindre les objectifs individuels définis à court et long terme : par un accompagnement pédagogique en aidant la personne à structurer son parcours de formation, par un accompagnement social en proposant des solutions aux obstacles qui peuvent se présenter sur son chemin, par un accompagnement professionnel en définissant avec lui ses objectifs professionnels. Les objectifs sont formalisés pour chacun dans leur plan d'action individuel (PAI) aussi bien à court terme (objectifs de sortie de formation), qu'à long terme (parcours défini pour atteindre l'objectif final).

Programme :

Accueil et intégration - Présentation de l'équipe pédagogique Visite des locaux, présentation des lieux et personnes ressources Présentation du cadre de formation : modalités d'organisation, d'évaluation, d'accompagnement et de suivi, matériel à disposition, déroulé pédagogique et objectifs, individualisation Contractualisation des parcours Elaboration des règles de vie en groupe: présentation du règlement intérieur, cocréation d'une charte de savoir-être en formation Mise en place d'un espace collaboratif Activités ludiques de cohésion : favoriser une dynamique positive, créer un climat favorable de confiance - 4 h

Accueil et intégration : Modalités pédagogiques - Connaître les modalités de formation, les outils pédagogiques utilisés, les stratégies d'apprentissage et l'appropriation des consignes de formation Présentation de notre LMS utilisable en présentiel comme en distanciel. Prise en compte des accès individualisés et apport d'informations : comment je me connecte, comment accéder à ma formation, comment voir ma progression, que faire en cas de problème ? Détection des difficultés individuelles et des freins à l'utilisation de ces outils Présentation des open badges et des modalités d'obtention - 1 h

Positionnement - Test de connaissances Identification des besoins par module Entretien individuel avec le référent de parcours et le formateur référent pour établir l'accompagnement individualisé (freins personnels) - 2 h

Maitrise des savoirs fondamentaux : Communiquer à l'oral dans un cadre professionnel - Gérer son stress lors de prises de parole en public ou d'interactions professionnelles Interagir dans un groupe lors d'un travail collectif Reformuler une information tirée d'un document authentique ou pédagogique Adapter son langage au contexte professionnel Structurer un message oral, corriger sa syntaxe Produire des phrases complexes Argumenter, donner des exemples, débattre en utilisant des liens logiques sur des sujets de société Comprendre des messages oraux simples/des consignes dans des enregistrements pédagogiques et authentiques Identifier les points clés d'un acte de parole - 42 h

Maitrise des savoirs fondamentaux : Communiquer à l'écrit dans un cadre professionnel - Produire des messages écrits structurés Repérer et corriger ses erreurs de grammaire et d'orthographe et les justifier Réviser et améliorer la syntaxe des documents écrits Identifier les codes.

Durée en centre :

270

Durée en entreprise :

70

LES AUTRES SESSIONS

Adresse	Date de sessions	Publics	Financiers
 Tours (37)	du 02/06/2025 au 29/08/2025	Tout public	
 Tours (37)	du 24/07/2025 au 17/10/2025	Tout public	

Informations pratiques

Organisme responsable :

[AFPP de Touraine](#) - Tours

Publics :

- Tout public - 12 places

Financement :

- Programme régional 2025-2028 : Dispositif de formations linguistiques

Contact :

PINSON Aurélie 07 56 21 56 92

Numéro de session : 609293S / Référence GIP : 2484173F / Numéro de marché : 251DF0004A-3-69716

Mise à jour le 04/04/2025