

# RAN : RENFORCER MES COMPÉTENCES DE BASE

à Châteaudun du 02/06/2025 au 17/09/2025

Financé par  RÉGION  
CENTRE  
VAL DE LOIRE



Formation continue

## AFPA Accès à l'emploi

Olivet

Tél : 02 43 75 65 85

Mail : [via.info@viaformation.fr](mailto:via.info@viaformation.fr)

Mail contact: [via.info@viaformation.fr](mailto:via.info@viaformation.fr)

## CONDITIONS D'ADMISSION

### Pré-requis :

Les personnes francophones ou de niveau B2 ayant besoin de renforcer leur compétence de bases et transverses pour favoriser leur insertion professionnelle ou l'accès à une formation.

### Niveau de sortie :

Sans Niveau spécifique

## Contenu et programme

### Objectifs :

Renforcer les compétences de base et les compétences transverses nécessaires à la concrétisation d'un projet d'insertion professionnelle et sociale.

### Programme :

ACCOMPAGNEMENT GLOBAL DE L'APPRENANT décliné ci-dessous en 3 sous-modules -

Favoriser un environnement adapté à la formation en apportant des solutions personnalisées  
Sécuriser le parcours Répondre à l'objectif d'insertion professionnelle - Accompagnement pédagogique (Tout au long du parcours, accompagnement et coordination par le Référent de parcours) - Repérer son style d'apprentissage Susciter le plaisir d'apprendre Identifier ses compétences de base, transversales et soft skills acquises et celles attendues en lien avec l'employabilité (RECTEC) S'approprier les démarches et outils de réflexivité afin de repérer ses compétences de base et transversales à développer et/ou renforcer Renforcer son efficacité personnelle : gestion du temps, du stress, gagner en confiance en soi, apprendre à apprendre et agir sur sa motivation Suivis et bilans avec le référent de parcours - 10 hAccompagnement social (Tout au long du parcours, accompagnement et coordination par le Référent de parcours) - Prendre en compte son état de santé ou sa situation de Handicap Anticiper pour éviter les difficultés administratives et financières Faire face à des difficultés de logement Surmonter ses contraintes familiales Trouver des solutions de mobilité S'acculturer au numérique... Suivis et bilans avec le Référent de parcours - 10 hAccompagnement professionnel (Tout au long du parcours, accompagnement et coordination par le Référent de parcours) - Valoriser et cartographier ses compétences en lien avec l'emploi visé Préparer sa recherche de stage, d'emploi et la suite de son parcours : -pratiques de recrutement du secteur -plan d'actions et démarches -supports de candidatures -outils numériques -techniques d'entretien Découvrir, pratiquer et stabiliser son choix professionnel Suivis et bilans avec le Référent de parcours Elaboration d'un plan d'actions post-formation - 10 hSas de sécurisation : Accueil - Intégration - Co construction du parcours - Présenter le cadre de la formation (objectifs, contenus, individualisation des parcours, modalités et ressources pédagogiques) Activer la dynamique de groupe Identifier la place des compétences transverses et soft skills Analyser les compétences transversales et transférables S'approprier les outils de la formation : démarche et outils de réflexibilité-plateformes 4.0 Identifier des freins : mobilité, parentalité, santé, logement construction avec le stagiaire de son parcours global de formation.

**Durée en centre :**

270

**Durée en entreprise :**

70

## Informations pratiques

**Organisme responsable :**

[VIA Formation - Le Mans](#) - Olivet

**Publics :**

- Tout public - 10 places

**Financement :**

- Programme régional 2025-2028 : Dispositif de formations linguistiques

**Contact :**

CHENAULT Lucie 02 43 75 65 85

Numéro de session : 608540S / Référence GIP : 2484167F / Numéro de marché : 251DF0002E-3-69601

Mise à jour le 04/04/2025