



# VISA SAVOIRS NUMÉRIQUES

à Tours du 04/09/2025 au 12/09/2025

Financé par  RÉGION  
CENTRE  
VAL DE LOIRE



Formation continue

Saint-Jean-le-Blanc

Tél : 02 38 56 87 87

Mail : centre@ufcv.fr

Mail contact: contact.37@ufcv.fr

## CONDITIONS D'ADMISSION

### Pré-requis :

Les personnes ayant un niveau à l'oral A1 du CECRL évalué par le CRIA ou toute autre structure habilitées toute personne relevant du niveau 1 et 2 de l'ANLCI. 16 à 63 ans A la recherche d'un emploi, engagé dans une dynamique d'insertion ou de reconversion professionnelle et dans une logique de parcours sans condition de diplôme sans condition d'expérience professionnelle personne souhaitant développer son autonomie, dans le cadre de séquences de formation individualisées avec ou sans le contrôle permanent du formateur

### Niveau de sortie :

Sans Niveau spécifique

## Contenu et programme

### Objectifs :

- acquérir un socle de connaissances et compétences numériques afin de pouvoir vivre et travailler dans une société numérique - identifier son environnement numérique et les outils associés - s'approprier les premiers usages de l'informatique et du numérique nécessaires à la gestion des actes de la vie courante, administrative, professionnelle - chercher et exploiter de l'information dans un environnement professionnel numérisé - progresser dans la maîtrise des outils professionnels usuels - accompagner la création de l'identité numérique des apprenants -

interagir en mode collaboratif - connaître et appliquer les règles de bonnes pratiques de la sécurité numérique -

## Programme :

Connaitre son environnement et les fonctions de base pour utiliser un ordinateur - - Repérer et nommer dans son environnement de travail les différents éléments liés à l'informatique : bornes numériques, robotique, domotique, systèmes d'alarme, ordinateurs... - Mettre un ordinateur en marche, utiliser un clavier, une souris - Accéder aux fonctions de base d'un traitement de texte - Accéder aux fonctions de base d'une messagerie électronique - Accéder aux fonctions de base de la navigation internet - comprendre l'explorateur de fichiers - Comprendre l'arborescence - déplacer, copier, supprimer un dossier, fichier - Développer le vocabulaire relatif au numérique - 8 h Saisir et mettre en forme du texte - - Comprendre la structure du document - Saisir et modifier un texte simple - utiliser les fonctions de l'onglet accueil ( police, taille, justification, couleurs texte, mise en page ...) - insérer une image, une photo - Créer, enregistrer, déplacer des fichiers simples - Renseigner un formulaire numérique - Savoir imprimer un document - Mettre un document en PDF pour insertion dans les plateformes France Travail, Sécurité sociale... - 12 h Se repérer dans l'environnement internet et effectuer une recherche sur le web - - Utiliser un navigateur pour accéder à Internet - Se repérer dans une page web - Utiliser un moteur de recherche - Définir des mots clés de recherches - créer des favoris, des raccourcis - Effectuer une requête - Analyser la nature des sites proposés par le moteur de recherche : 1 er niveau - Enregistrer les informations - Savoir trouver des services en ligne - Identifier les sites pratiques ou d'information liés à l'environnement professionnel - 6 h Utiliser la fonction de messagerie - - Utiliser et gérer une messagerie et un fichier contacts - Ouvrir et fermer un courriel ou un document attaché - Créer, écrire un courriel et l'envoyer - Ouvrir, insérer une pièce jointe - 6 h Développer sa citoyenneté numérique - - Utiliser Internet en toute sécurité - Vérifier l'information diffusée sur le web - Effectuer des démarches en ligne en protégeant ses données personnelles - Comprendre la notion de l'identité numérique pour accéder aux services publics en ligne, tester FranceConnect. et Fc+.. - Adopter un comportement respectueux sur les réseaux sociaux - Maitriser les enjeux de la e réputation pour contrôler son image sur les réseaux sociaux - Agir face aux cyberviolences - 6 h Evaluer

## Durée en centre :

40

## LES AUTRES SESSIONS

Adresse	Date de sessions	Publics	Financiers
 <a href="#">Tours (37)</a>	du 08/12/2025 au 18/12/2025	Tout public	
 <a href="#">Tours (37)</a>	du 04/12/2025 au 15/12/2025	Tout public	
 <a href="#">Tours (37)</a>	du 24/11/2025 au 04/12/2025	Tout public	
 <a href="#">Tours (37)</a>	du 17/10/2025 au 28/10/2025	Tout public	
 <a href="#">Tours (37)</a>	du 06/10/2025 au 16/10/2025	Tout public	

Adresse	Date de sessions	Publics	Financiers
FC <a href="#">Tours (37)</a>	du 25/09/2025 au 16/10/2025	Tout public	
FC <a href="#">Tours (37)</a>	du 22/09/2025 au 02/10/2025	Tout public	
FC <a href="#">Montlouis-sur-Loire (37)</a>	du 16/09/2025 au 26/09/2025	Tout public	
FC <a href="#">Tours (37)</a>	du 10/04/2025 au 22/04/2025	Tout public	

## Informations pratiques

### Organisme responsable :

[UFCV Délégation Régionale Centre](#) - Saint-Jean-le-Blanc

### Publics :

- Tout public - 10 places

### Financement :

- Programme régional 2025-2028 : Savoirs de base

### Contact :

KHERBACHE Dounia 02 47 32 42 60

Numéro de session : 607904S / Référence GIP : 2484066F / Numéro de marché : 251VS0047B-1-69542

Mise à jour le 04/04/2025