



ELABORATION DE PROJET PROFESSIONNEL - EPP

à Blois du 24/11/2025 au 10/02/2026

Financé par  RÉGION
CENTRE
VAL DE LOIRE



Formation continue

Association de lutte contre l'illettrisme et pour le retour à l'emploi

Blois

Tél : 02 54 42 59 55 - 06 80 66 39 38

Mail : contact@alireformation.fr

Mail contact: contact@alireformation.fr

CONDITIONS D'ADMISSION

Pré-requis :

Avoir 16 ans révolus. Pas de prérequis concernant les diplômes. Maîtriser les bases de la langue française. Ne pas présenter de troubles cognitifs graves impactant le comportement et/ou l'aptitude à apprendre. Ne pas présenter des addictions avec des conséquences comportementales qui empêcheraient l'intégration de la personne dans le groupe. Être en situation régulière sur le territoire français

Niveau de sortie :

Sans Niveau spécifique

Contenu et programme

Objectifs :

Devenir autonome dans la construction de son projet professionnel : - Définir un projet

professionnel et le confronter aux réalités des métiers visés et à leurs contraintes personnelles. - Argumenter le choix de ce projet professionnel - Formaliser les étapes de mise en oeuvre du projet professionnel dans un plan d'actions. Renforcer l'autonomie sociale, l'acquisition des compétences transverses essentielles dans le processus d'inclusion sociale et professionnelle. Consolider et pérenniser une orientation durable par la certification et/ou qualification. Renforcer l'appropriation des bases linguistiques et numériques Dans une logique de parcours, ces Visas devront s'articuler avec l'ensemble des dispositifs mis en place par la Région.

Programme :

Accueil - - Faire connaissance et favoriser un environnement inclusif. - Faciliter l'échange et des relations positives. - Établir des relations positives - Etablir des règles de vie en groupe - Présenter en détail l'organisation de la formation - S'approprier les objectifs collectifs de la formation - 8 h

MISE EN VALEUR DU PROFIL PERSONNEL Identification des caractéristiques personnelles - - Identifier ses savoir-faire et savoir-être. - Examen des représentations de soi, sur le plan social et professionnel - Identifier et nommer ses freins et contraintes. - Révéler sa personnalité - Identifier ses compétences transférables et ses domaines d'intérêt. - 35 h

MISE EN VALEUR DU PROFIL PERSONNEL Développement des compétences humaines pour une réussite professionnelle - Comprendre les bases des neurosciences Maitriser les concepts clés : soft skills/estime de soi/gestion émotions/socioesthétique Acquérir les mécanismes clés pour développer l'intelligence émotionnelle Acquérir les compétences pour une communication efficace Explorer principes gestion du temps, priorisation des tâches, planification. Développer empathie et compétences sociales Introduire bases de pensée critique, créative, résolution de problème Développer des stratégies pour gérer stress/renforcer la résilience. Comprendre les mécanismes pour développer des compétences en leadership - 60 h

CONSTRUCTION D'UN PROJET PROFESSIONNEL REALISTE - Découverte de l'environnement professionnel - - Cibler un ou plusieurs projet(s) professionnel(s). - Connaître son environnement professionnel. - S'informer sur des métiers diversifiés. - Mesurer la faisabilité du projet professionnel. - Elaborer un plan d'action réaliste pour atteindre ses objectifs. - Prendre en compte des tendances du marché du travail et de ses évolutions. - 41 h

CONSTRUCTION D'UN PROJET PROFESSIONNEL REALISTE - Formalisation des outils de recherche d'emploi - Réaliser un CV - Rédiger une lettre de motivation - Rechercher des emplois sur internet. - 40 h

CONSTRUCTION D'UN PROJET PROFESSIONNEL REALISTE Construction du plan d'actions (Accompagnement collectif - - Connaître le fonctionnement d'une entreprise - Identifiez des entreprises offrant des stages - Se renseigner sur l'entreprise sélectionnée. - Identifier l'interlocuteur à contacter. - Postuler - Définir des objectifs personnels et professionnels pour ce stage.

Durée en centre :

280

Durée en entreprise :

105

Informations pratiques

Organisme responsable :

[ALIRE](#) - Blois

Publics :

- Demandeur d'emploi - 10 places

Financement :

- Programme régional 2025-2028 : Parcours métiers

Contact :

TINOCO Elisabeth 02 54 42 59 55

Numéro de session : 605589S / Référence GIP : 2483762F / Numéro de marché : 251IP0005B-2-69324

Mise à jour le 28/04/2025