



RAN : RENFORCER MES COMPÉTENCES DE BASE

à Montargis du 13/01/2025 au 28/02/2026

Financé par  RÉGION
CENTRE
VAL DE LOIRE



Formation continue

Formation accueil promotion

Montargis

Tél : 02 38 85 95 62

Mail : nathalie.bouet@fap45.com

Mail contact: christelle.moreau@fap45.com

CONDITIONS D'ADMISSION

Pré-requis :

Cette formation repose principalement sur des prérequis pédagogiques liés aux compétences langagières. Ainsi, nous vérifions le niveau initial de la personne sur les savoirs de base pour s'assurer de la bonne orientation. Nous veillons également à ce que la formation corresponde réellement aux besoins, aux difficultés rencontrées et attentes du futur stagiaire. La motivation et la capacité à intégrer un collectif sont également essentielles.

Niveau de sortie :

Sans Niveau spécifique

Contenu et programme

Objectifs :

La formation RAN a pour objectif de : - Faciliter l'acquisition ou le renforcement de compétences de base tels que les savoirs lire, écrire, comprendre, communiquer, compter, utiliser le numérique indispensables pour un parcours vers l'emploi. - Découvrir les environnements professionnels et

les codes de l'entreprise - Acquérir ou renforcer les compétences transversales attendues en entreprise pour réussir son projet professionnel d'insertion par l'accès à l'emploi ou à la qualification.

Programme :

Commencer et évoluer ensemble - 1) Accueil du nouvel arrivant 2) Présentation au groupe 3) Rappel des objectifs de la formation et son organisation 4) Positionnement et échange avec le référent de parcours pour individualiser le contenu de formation et ses modalités 5) Acter les engagements réciproques 6) Bilan de mi-parcours 7) Bilan final - 6 h

Communiquer à l'oral (Domaine 1 de CléA) - 1) Les clés d'une écoute de qualité pour bien communiquer 2) Organiser ses idées en vue de les exprimer oralement pour informer, expliquer ou argumenter 3) Comprendre l'importance de l'expression orale et répondre en faisant preuve de clarté et de précision 4) Appliquer les techniques de communication (reformulation, pratique de la confirmation, régulation de l'information) 5) Comprendre un message oral complexe en repérant les éléments importants 6) Adapter son message à la situation et à son interlocuteur - 37 h

Communiquer à l'écrit (Domaine 1 de CléA) - 1) Identifier les documents fonctionnels professionnels et leur usage 2) Comprendre un document afin de pouvoir en dégager des informations explicites et le reformuler 3) Comprendre et hiérarchiser les informations recueillies 4) Analyser un tableau à double entrée : principes, construction, classement des données 5) Maîtriser la construction d'une phrase simple 6) Rendre compte d'une situation 7) Appliquer les outils de la langue française (orthographe, grammaire, conjugaison) 8) Adapter ses écrits en fonction des objectifs attendus - 60 h

Gérer des données chiffrées (Domaine 2 de CléA) - 1) Utiliser les techniques opératoires 2) Résoudre des problèmes simples 5) Utiliser les outils permettant de valider ses résultats 6) Utiliser la proportionnalité et les pourcentages 7) Mesurer le temps 8) Utiliser les unités de mesure et les convertir 9) Exploiter des tableaux comportant des données chiffrées 10) Structurer, représenter l'espace 11) Se situer et se déplacer dans l'espace-temps 12) Résoudre un problème chiffré contextualisé - 42 h

Utiliser le numérique (Domaine 3 de CléA) - 1) Découvrir l'ordinateur 2) Optimiser l'utilisation de la souris et du clavier 3) Savoir gérer son poste de travail 4) Gérer des fichiers et des dossiers 5) Accéder aux fonctions de base d'un traitement de texte 6) Utiliser un moteur de recherche 7) Savoir trouver des services en ligne ou des sites liés à l'environnement professionnel 8)

Durée en centre :

270

Durée en entreprise :

70

Informations pratiques

Organisme responsable :

[FAP](#) - Montargis

Publics :

- Tout public - 40 places

Financement :

- Programme régional 2025-2028 : Dispositif de formations linguistiques

Contact :

MOREAU Christelle 02 38 85 95 62

Numéro de session : 605565S / Référence GIP : 2483752F / Numéro de marché : 251DF0006E-3-69273

Mise à jour le 04/04/2025