



PRATICIEN EN MASSAGE BIEN ÊTRE

à Blois du 21/12/2024 au 21/09/2025

Financé par



Formation continue

Sensoria Sagesse de Femme

Blois

Tél : 06 73 41 80 05

Mail : contact@formations-sensoria.fr

Mail contact: contact@formations-sensoria.fr

[En savoir plus sur la formation](#)

CONDITIONS D'ADMISSION

Pré-requis :

pas de prérequis

Contenu et programme

Objectifs :

Le massage bien être fait partie des piliers de nombreuses techniques traditionnelles, il contribue à reconnecter le corps, à libérer les émotions négatives, à améliorer l'estime de soi, permet la prévention santé et l'accompagnement des personnes en souffrance physique ou mentale ...

Le massage est un art millénaire

Objectifs de la formation :

Devenir SPA Praticien-ne bien être en utilisant des techniques comme les bols chantants, la réflexologie de relaxation, le shiatsu ou des massages du monde dans le but du mieux être physique et psychologique des personnes. à but non thérapeutique

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable :

-de mettre en place un accueil adapté à la clientèle

-de proposer et mettre en place des massages adaptés à chaque personne et à chaque problème

physique ou psychologique et adaptés à la demande

-de mettre en place des ateliers collectifs ou individuels en conseils en gestion du stress

Compétences visées :

-capacité à s'adapter au public

-capacité à adapter les massages et les techniques en fonction des maux des personnes et de la demande

-capacité à choisir et utiliser les supports adéquats pour le confort des personnes

-connaissances anatomiques et physiologiques

-maîtriser les bienfaits et les contre indications pour chaque massage et technique proposés

-capacité d'écoute et de bienveillance -capacité à réajuster les protocoles si besoin

-capacité à créer un lieu d'accueil respectant les règles d'hygiène et de sécurité

-capacité à créer une atmosphère rassurante et cocooning

Programme :

Biologie : Anatomie/physiologie

initiation à la "médecine" traditionnelle chinoise (si amma, shiatsus, tuina, do in)

initiation à la "médecine" traditionnelle ayurvédique (si massage ayurvédique, bols tibétains)

10 massages au choix :

-massage californien

-massage ayurvédique abhyanga

-massage personnes âgées ou à mobilité réduite, et alitées

-massage sportif (adapté aux personnes sédentaires pour retrouver de la mobilité musculaire)

-massage minceur spécial cellulite et jambes lourdes

-massage aux pierres chaudes

-massage aux pochons d'herbe herbal siam

-réflexologies de relaxation plantaire - palmaire - faciale

-shiatsu de relaxation et de réharmonisation du corps

-shiatsu visage crâne

-shiatsu assis amma

-do in auto massage

-tuina de relaxation

-massage femmes enceintes (adapté aux personnes très angoissées, et aux personnes en fort surpoids)

-bols tibétains protocole de réharmonisation (relaxation aux bols et massage bien être)

-méthode LHOVE méthode protégée et unique, (libération du HARA, organes du ventre et émotions, massage et techniques détox spécial ventre/système digestif (travail des émotions et détox)) (Supplément tarifaire)

-massage relaxant pieds/mains

LES AUTRES SESSIONS

Adresse	Date de sessions	Publics	Financeurs
 Blois (41)	Inscription à la demande du 20/02/2025 au 20/10/2025	Demandeur d'emploi Public en emploi Autre public Tout public	

Informations pratiques

Organisme responsable :

[Sensoria Sagesse de Femme Sandrine Sansano](#) - Blois

Publics :

- Demandeur d'emploi
- Public en emploi
- Autre public
- Tout public

Financement :

- Formation adulte financée par l'entreprise ou le particulier

Contact :

SANSANO Sandrine 06 73 41 80 05

Numéro de session : 598766S / Référence GIP : 36584

Mise à jour le 30/01/2025