



SOPHROLOGUE - PRATICIEN EN SOPHROLOGIE

à Tours du 15/03/2025 au 15/08/2025

Financé par



Formation continue

Domont

Tél :

Mail : contact.formatherapy@gmail.com

[En savoir plus sur la formation](#)

CONDITIONS D'ADMISSION

Pré-requis :

Pré requis : Parler, lire et écrire le français couramment. Aucun niveau scolaire préalable

Niveau de sortie :

Sans Niveau spécifique

Contenu et programme

Objectifs :

Objectifs pédagogiques formation de sophrologie & d'Anatomie et Physiologie : Sophrologie : - Savoir intégrer et reproduire les techniques de relations d'aide (détaillées dans le manuel pratique vendu en début de formation, hors prix de formation) -Savoir intégrer et reproduire les techniques sophrologiques

-Savoir intégrer et utiliser les 7 protocoles prophylactiques -Savoir élaborer un projet d'accompagnement individuel et de groupe -Savoir se positionner en Praticien Sophrologue - Savoir animer les techniques sophrologiques en séance individuelle et en séance de groupe - Savoir s'installer et développer son cabinet et son activité. Anatomie et physiologie du corps humain : Comprendre, analyser et se perfectionner. - La cellule et les tissus. - Le système locomoteur - Système musculaire. - Le système digestif. - Les membres supérieurs. - La tête et le cou. - Le système nerveux. - Les sens - La peau - Le goût et l'odorat.. - Le système immunitaire -

Système lymphatique - Les membres inférieurs - Le système cardiovasculaire et circulatoire - Le système respiratoire - Le système endocrinien - Le système uro-génital

Programme :

Histoire et Concepts de la Sophrologie Posture Professionnelle et Protocoles Les 7 Protocoles Modèles L'Anamnèse et Pilotage de Séance Objectif Final et Contrat Thérapeutique Du Questionnaire à l'Animation de Séance Relaxation Dynamique et Sophronisation Construction d'une Séance Complète
Développement de la Performance Mentale-Performance en Entreprise-Accompagnement des Comportements et Addictions-Accompagnement Médical-Amélioration de l'Énergie chez les Personnes Âgées-Accompagnement à l'Accouchement-Accompagnement des Maladies Mentales-Amélioration de l'Apprentissage Scolaire-Préparation à l'Installation Professionnelle-Développement et Gestion Administrative

LES AUTRES SESSIONS

	Adresse	Date de sessions	Publics	Financiers
FC	Tours (37)	Inscription à la demande du 15/12/2024 au 15/05/2025	Tout public	
FC	Orléans (45)	Inscription à la demande du 15/12/2024 au 15/05/2025	Tout public	
FC	Tours (37)	Inscription à la demande du 15/01/2025 au 15/06/2025	Tout public	
FC	Orléans (45)	Inscription à la demande du 15/01/2025 au 15/06/2025	Tout public	
FC	Tours (37)	Inscription à la demande du 15/02/2025 au 15/07/2025	Tout public	
FC	Orléans (45)	Inscription à la demande du 15/02/2025 au 15/07/2025	Tout public	
FC	Orléans (45)	Inscription à la demande du 15/03/2025 au 15/08/2025	Tout public	
FC	Tours (37)	Inscription à la demande du 15/04/2025 au 15/09/2025	Tout public	
FC	Orléans (45)	Inscription à la demande du 15/04/2025 au 15/09/2025	Tout public	
FC	Tours (37)	Inscription à la demande du 15/05/2025 au 15/10/2025	Tout public	
FC	Orléans (45)	Inscription à la demande du 15/05/2025 au 15/10/2025	Tout public	
FC	Tours (37)	Inscription à la demande du 15/06/2025 au 15/11/2025	Tout public	
FC	Orléans (45)	Inscription à la demande du 15/06/2025 au 15/11/2025	Tout public	

Informations pratiques

Organisme responsable :

[Groupe Polygone](#) - Domont

Publics :

- Tout public

Financement :

- Formation adulte financée par l'entreprise ou le particulier

Numéro de session : 590116S / Référence GIP : 2473007F

Mise à jour le 22/11/2024