COACH EN PSYCHOLOGIE POSITIVE - PRATICIEN EN PSYCHOLOGIE POSITIVE

à Tours du 15/03/2025 au 15/08/2025

Financé par

FC Formation continue

Domont

Tél :

Mail : contact.formatherapy@gmail.com

En savoir plus sur la formation

CONDITIONS D'ADMISSION

Pré-requis :

Pré requis : Parler, lire et écrire le français couramment. Aucun niveau scolaire préalable

Niveau de sortie :

Sans Niveau spécifique

Contenu et programme

Objectifs :

Devenir Coach en Psychologie Positive - Praticien en Psychologie Positive.
Objectifs pédagogiques :
• Savoir intégrer et reproduire les techniques communiquées
• Savoir élaborer un projet d'accompagnement individuel et de groupe
• Savoir se positionner en praticien de la formation communiquée

Programme :

Présentation de la psychologie positive
Principes et concepts fondamentaux

Présentation du concept de coaching
La relation entre le coach et le client
Définir les objectifs et les résultats du coaching
Identifier les obstacles et Trouver des solutions
Principes fondamentaux de la psychologie positive
Les outils de la psychologie positive
Développer des compétences en communication
Évaluer le progrès et les résultats
Développer des attitudes positives
Appliquer des techniques de psychologie positive
Préparer un plan d'action
Appliquer les solutions
Comprendre le stress
Appliquer des techniques de gestion du stress
Comprendre les conflits
Appliquer des techniques de gestion des conflits
Comprendre le développement personnel
Développer des compétences en développement personnel

LES AUTRES SESSIONS

	Adresse	Date de sessions	Publics	Financeurs
FC	Tours (37)	Inscription à la demande du 15/02/2025 au 15/07/2025	Tout public	
FC	Orléans (45)	Inscription à la demande du 15/02/2025 au 15/07/2025	Tout public	
FC	Orléans (45)	Inscription à la demande du 15/03/2025 au 15/08/2025	Tout public	
FC	Tours (37)	Inscription à la demande du 15/04/2025 au 15/09/2025	Tout public	
FC	Orléans (45)	Inscription à la demande du 15/04/2025 au 15/09/2025	Tout public	
FC	Tours (37)	Inscription à la demande du 15/05/2025 au 15/10/2025	Tout public	
FC	Orléans (45)	Inscription à la demande du 15/05/2025 au 15/10/2025	Tout public	
FC	Tours (37)	Inscription à la demande du 15/06/2025 au 15/11/2025	Tout public	
FC	Orléans (45)	Inscription à la demande du 15/06/2025 au 15/11/2025	Tout public	

Informations pratiques

Organisme responsable :

Groupe Polygone - Domont

Publics :

- Tout public

Financement :

- Formation adulte financée par l'entreprise ou le particulier

Numéro de session : 589787S / Référence GIP : 2473022F
Mise à jour le 22/11/2024