IMA COACH - TECHNIQUE, POSTURE ET MÉTHODOLOGIE DU CONSEIL EN IMAGE PERSONNELLE ET PROFESSIONNELLE

à du au

Financé par

Paris

Tél :

En savoir plus sur la formation

CONDITIONS D'ADMISSION

Niveau de sortie :

Sans Niveau spécifique

Contenu et programme

Objectifs :

- Intégrer les concepts, outils pédagogiques et méthodologie du conseil en image à sa pratique professionnelle
- Accompagner une personne dans la valorisation de son image personnelle et de sa posture professionnelle
- Concevoir et animer des ateliers collectifs "Image de soi"

Programme :

Module 1 - Adopter la déontologie et posture de l'accompagnant

- Coaching en image et relooking
- La posture de l'accompagnant

- Mener un entretien de coaching en image
- Image, estime et affirmation de soi
- Les 3 V de Merhabian

Module 2 - Valoriser un visage avec la colorimétrie

- Théorie et analyse de la couleur
- La méthode des 4 saison
- Le cercle chromatique
- La symbolique des couleurs

Module 3 - Valoriser l'allure générale d'une silhouette

- Les matières, coupes et accessoires
- Morphologie de la femme
- Morphologie de l'homme
- Style vestimentaire de la femme
- Style vestimentaire de l'homme
- L'accompagnement shopping
- Le tri de la garde-robe

Module 4 et 5 - Visagisme

- Cosmétologie
- Cours d’auto-maquillage
- Coiffure
- Conseil lunettes

Module 6 – Méthode et approche collective et individuelle

- Protocole d'un accompagnement image en collectif
- Protocole d'un accompagnement image en individuel

Module 7 – Image et transition professionnelle

- Hygiène et soin de soi
- Animer un atelier miroir
- Style et profils communicants
- L'entretien de recrutement professionnel
- Les codes sectoriels et hiérarchiques
- Les outils digitaux et l'impact sur notre communication

Module 8 – Les fondamentaux business

- Identifier ses clients
- Construire son offre de service
- Vendre son accompagnement de conseil en image

LES AUTRES SESSIONS

Adresse	Date de sessions	Publics	Financeurs
FC Orléans (45)	Inscription à la demande du 01/03/2025 au 01/03/2026	Tout public	

Informations pratiques

Organisme responsable :

- Paris
Numéro de session : / Référence GIP : 2364018F
Mise à jour le 03/04/2025