

# CONSEILLER EN NATUROPATHIE

à Blois du 30/09/2024 au 30/09/2025

Financé par



Formation continue

## Sensoria Sagesse de Femme

Blois

Tél : 06 73 41 80 05

Mail : [contact@formations-sensoria.fr](mailto:contact@formations-sensoria.fr)

Mail contact: [contact@formations-sensoria.fr](mailto:contact@formations-sensoria.fr)

[En savoir plus sur la formation](#)

## CONDITIONS D'ADMISSION

**Pré-requis :**

Pas de prérequis

## Contenu et programme

**Objectifs :**

**Objectifs de la formation :**

Devenir praticien-ne holistique spécialisée en naturopathie (praticien naturopathe holistique) dans le but de la prévention « santé » et du mieux être des personnes.

**A l'issue de la formation le stagiaire sera capable :**

- de mettre en place un accueil adapté à la clientèle
- de mettre en place des techniques adaptées à chaque personne et à chaque problème physique ou psychologique
- de mettre en place des bilans vitaux, programmes de cures et d'hygiène alimentaire ainsi que des techniques naturopathiques adaptées à chaque personne
- de mettre en place des ateliers collectifs ou individuels en conseils pour la prévention « santé » (gestion du stress, conseils en hygiène de vie, aromathérapie...)

## **Compétences visées :**

- capacité à s'adapter au public
- capacité à adapter les techniques et programmes en naturopathie en fonction des maux des personnes
- capacité à choisir et utiliser les supports adéquats pour le confort des personnes
- connaissances anatomiques et physiologiques
- capacité à établir un bilan vital
- capacité à établir des cures
- capacité à établir des programmes adaptés à chaque personne
- capacité à donner des conseils en hygiène de vie pour la prévention et le mieux être des personnes
- maîtriser les bienfaits et les contre indications pour chaque technique proposée surtout en aromathérapie et phytothérapie ainsi que les cures détox
- connaissance de base des dysfonctionnements physiologiques pour un meilleur accompagnement
- savoir concevoir des ateliers à thème (gestion du stress, aromathérapie, phytothérapie, compléments naturels, respiration, relaxation...)
- savoir organiser des conférences à thème
- capacité d'écoute et de bienveillance
- capacité à réajuster les programmes et techniques si besoin
- capacité à créer un lieu d'accueil respectant les règles d'hygiène et de sécurité
- capacité à créer une atmosphère rassurante et cocooning

## **Programme :**

Introduction et Précautions à prendre en naturopathie

### **Module 1 : Biologie**

### **Module 2 : Alimentation**

- les nutriments, glycémie, index glycémique, les régimes santé, l'alimentation anti..., les allergies, zoom sur ..., le lait-le gluten, initiation oligothérapie et micronutrition

### **Module 3 : les bilans :**

- vital et notion de terrain
- problèmes de poids et solutions
- acido basique, les dangers de l'acidose
- psychomorphologie
- les maux

### **Modules 4 :les "médecines" traditionnelles**

- introduction à la "médecine" traditionnelle chinoise et la "médecine" traditionnelle ayurvédique

### **Modules 5 : les cures**

- les cures détox (bienfaits, précautions et mises en garde)
- les jeunes et monodiètes (bienfaits, précautions et mises en garde)
- hydrothérapie

### **Modules 6 les techniques :**

- conseiller en aromathérapie familiale
- conseiller en phytothérapie familiale
- introduction aux fleurs de Bach
- les bienfaits de l'argile et de l'aloé vera
- les compléments alimentaires
- gestion du stress/coach bien être
- introduction à la sophrologie

### **Module 7 : les publics**

- Approche de la personne
- le vieillissement
- hygiène de vie des enfants, adolescents, femmes enceintes, sportifs, personnes âgées

### **Module 8 : l'activité physique**

#### **Atelier de mises en situation, préparation au mémoire**

## **Informations pratiques**

### **Organisme responsable :**

[Sensoria Sagesse de Femme Sandrine Sansano](#) - Blois

### **Publics :**

- Demandeur d'emploi
- Public en emploi
- Autre public
- Tout public

### **Financement :**

- Formation adulte financée par l'entreprise ou le particulier

### **Contact :**

SANSANO Sandrine 06 73 41 80 05

Numéro de session : 528189S / Référence GIP : 36583

Mise à jour le 18/07/2024