

# PRÉPA MÉTIERS DE LA SANTÉ DE L'ACTION SOCIALE ET DES SERVICES À LA PERSONNE

à Lucé du 30/09/2024 au 10/01/2025

Financé par  RÉGION  
CENTRE  
VAL DE LOIRE



Formation continue

Le Mans

Tél : 02 43 75 65 85

Mail : [via.info@viaformation.fr](mailto:via.info@viaformation.fr)

Mail contact: [via.info@viaformation.fr](mailto:via.info@viaformation.fr)

## CONDITIONS D'ADMISSION

### Pré-requis :

16 ans minimum, Inscription à Pôle Emploi recommandée mais pas obligatoire, Fin de scolarité obligatoire, Expérience de 15 jours minimum dans le métier visé Maîtrise recommandée pour les 12 compétences du référentiel RECTEC pour "Prépa métier" Maîtrise du socle de connaissances et compétences professionnelles CLEA Capacité d'autonomie, d'écoute et de dialogue Compréhension de la charge émotionnelle du travail auprès de personnes âgées et/ou dépendantes Vaccins obligatoires à jour Pas de contre-indication médicale Projet de formation validé par un CEP est souhaitable

### Niveau de sortie :

Sans Niveau spécifique

## Contenu et programme

### Objectifs :

-Acquérir et développer un 1er niveau de compétences techniques à l'exercice du métier

d'assistant(e) de vie aux familles et agent de service hospitalier afin de permettre l'accès direct à l'emploi et/ou l'entrée en formation qualifiante : "Entretien du logement et du linge d'un particulier" du RC

-Acquérir les compétences spécifiques répondant aux besoins des employeurs et à l'évolution des métiers (ex: spécialisation domotique)

-Développer et consolider les compétences transversales nécessaires à l'exercice des métiers de la santé, de l'action sociale et du service à la personne. Chaque évaluation formative s'attache à évaluer les compétences techniques et transversales simultanément.

-Identifier les compétences acquises en formation, transférables sur d'autres métiers pour permettre une évolution-mobilité professionnelle ou une adaptation au marché du travail.

-Mobiliser les compétences techniques acquises et adopter un comportement adéquat dans un environnement professionnel réel

## **Programme :**

- BCT 1 : Accueil, intégration et positionnement 14h
- BCT 2 : Coaching, outils et méthodologie de recherche d'emploi 21h
- BCT3 : Utilisation des outils numériques en lien avec les métiers du sanitaire et de l'action sociale 14h
- BCT 4 : Sensibilisation à la transition écologique 7h
- BCT5 : Acquérir la mobilité de manière responsable (éco-conduite) 14h
- BCT6 : Examen blancs et préparation au passage du titre 14h (Choix certification) 14h
- BCT7 : Préparation à la validation du projet 14h (Choix sans certification) 14h
- BCT 8 : Evaluation et régulation 7h
- BCT 9: Sécurisation du parcours 7h
- BCT 10 : Bilan de la formation 7h
- Remise à niveau. Développement des compétences socles et transférables 70h
- BC1M1 : Identifier les employeurs, les bassins de l'emploi et de la formation dans le secteur du sanitaire et de l'action sociale 21h
- BC1M2 : Identifier les différents métiers sanitaires et de l'action sociale et leurs caractéristiques 21h
- BC1M3 : Adapter son accompagnement en fonction des besoins de la personne aidée ou de l'enfant- ADVF, ASH, Aide-soignant, AES 42h
- BC2M1 : Etablir une relation professionnelle dans le cadre d'une prestation d'entretien chez un particulier - CCP1 ADVF, ASH, Aide-soignant, AES 21h
- BC2M2 : Prévenir les risques et travailler en sécurité au domicile d'un particulier ou en structure - CCP1 ADVF, ASH, Aide-soignant, AES 35h
- BC2M3 : Entretien du logement ou des espaces avec les techniques et les gestes professionnels appropriés - CCP1 ADVF et ASH 35h
- BC2M4 : Entretien du linge avec les techniques et les gestes professionnels appropriés - CCP1 ADVF et ASH 35h
- BC3 Immersion professionnelle 140h
- BCSI 1 : Utilisation de la domotique et du numérique 35h
- BCSI 2 : Gérer son stress et ses émotions 28h
- BCSI 3 : Apprendre à analyser sa pratique par le THÉ TRE FORUM 28h
- BCSI 4 : Pratiquer des soins esthétiques auprès de personnes fragilisées et/ou souffrantes 28h
- BCSI 5 : Utiliser des produits BIO 28h
- BCSI 6 : Appréhender la personne en situation de handicap 28h
- BCSI 7 : Cuisiner en respectant les différents régimes alimentaires 28h
- BCSI 8 : Projet de vie individualisé et travail en équipe interdisciplinaire 14h

- BCSI 9 : Développement de son activité multi-employeurs 28h

**Durée en centre :**

315

**Durée en entreprise :**

140

## Informations pratiques

**Organisme responsable :**

[VIA Formation - Le Mans](#) - Le Mans

**Publics :**

- Demandeur d'emploi - 12 places

**Financement :**

- Programme régional 2024 : Parcours métiers

**Contact :**

CHENAULT-KEBILI Lucie 02 43 75 65 85

Numéro de session : 525314S / Référence GIP : 41337 / Numéro de marché : 211PM0055A-1-67970

Mise à jour le 18/04/2025