



ELABORER UN PROJET PROFESSIONNEL

à Saint-Jean-le-Blanc du 18/11/2024 au 28/02/2025

Financé par  RÉGION
CENTRE
VAL DE LOIRE

 Formation continue

Saint-Jean-le-Blanc

Tél : 02 38 56 87 87

Mail : centre@ufcv.fr

Mail contact: helene.cavro@ufcv.fr

CONDITIONS D'ADMISSION

Pré-requis :

Le candidat est en recherche d'emploi, engagé dans une dynamique d'insertion ou reconversion professionnelle, âgé de plus de 16 ans. Il est souhaitable qu'il : soit en capacité de lire et comprendre un document et rédiger un texte compréhensible (degré 2 ANLCI/niveau A1 CECRL), dispose d'une première approche de l'outil numérique. Aucune expérience professionnelle n'est requise, un premier contact avec le monde du travail est appréciable. Il doit être prêt à : s'investir dans la formation, travailler son projet professionnel. La motivation reste le principal prérequis.

Niveau de sortie :

Sans Niveau spécifique

Contenu et programme

Objectifs :

ACCOMPAGNER LE STAGIAIRE DANS LA VALIDATION D'UN PROJET PROFESSIONNEL, LOGIQUE PISTES-METIERS.

Guidé par l'équipe pédagogique, le stagiaire est mis en position pro-active : il devient acteur de son projet (de l'élaboration à la mise en œuvre). Grâce à nos méthodes pédagogiques participatives, le stagiaire est amené à chercher et repérer l'information par lui-même pour mieux se l'approprier (évaluation des acquis) et expliciter ses choix (verbalisation des informations, des

idées, des réflexions). L'introspection du bilan personnel et professionnel le conduit à parfaire sa connaissance de soi et travailler son employabilité (analyse profil/marché du travail). En parallèle, cette formation permet la découverte des secteurs d'activité, et surtout ceux dits « en tension » par des visites d'entreprises et OF ou interventions sur nos sites. Il s'agit pour chacun d'explorer plusieurs pistes-métiers, notamment grâce à la réalisation d'enquêtes de terrain, de périodes d'immersion en entreprise.

Programme :

- Remise à niveau optionnelle
- 1. Intégration/ Positionnement
- 2. Accompagnementsocio-professionnel (fil rouge)
- 3. Monde du travail & Secteurs en tension
- 4. Valorisation de soi
- 5. Projet professionnel : identification, exploration & validation
- 6. Immersion en entreprise(s)
- 7. Transition écologique & numérique
- 8. Projet collectif, inclusif et fédérateur (fil rouge)
- 9. Vie au travail, vie quotidienne
- 10. Prospection Stage / Emploi / Formation
- 11. Recrutement 2.0
- 12. "à la carte..."
- 13. Bilan & Clôture de formation

Durée en centre :

288

Durée en entreprise :

140

Informations pratiques

Organisme responsable :

[UFCV Délégation Régionale Centre](#) - Saint-Jean-le-Blanc

Publics :

- Demandeur d'emploi - 12 places

Financement :

- Programme régional 2024 : Parcours métiers

Contact :

CAVRO HELENE 02 38 56 87 87

Numéro de session : 522495S / Référence GIP : 41581 / Numéro de marché : 211PM0198C-1-67948

Mise à jour le 31/03/2025