



BPJEPS SPÉCIALITÉ ÉDUCATEUR SPORTIF MENTION ACTIVITÉS DE LA FORME OPTION COURS COLLECTIFS ET OPTION HALTÉROPHILIE, MUSCULATION

à La Riche du 09/09/2024 au 29/08/2025

Financé par



Formation continue

IRSS

Nantes

Tél : 02 46 65 56 60

Mail : bachelor.tours@irss.fr

Mail contact: admin2.tours@irss.fr

[En savoir plus sur la formation](#)

CONDITIONS D'ADMISSION

Pré-requis :

Être titulaire du PSC1 (en cours de validité) - bon niveau de pratique physique et sportive - valider les EPEF (Luc Léger, suivi de cours co, et performances muscu) - valider les tests IRSS (écrit + QCM de culture gé sport, entretien de motivation, épreuves physiques)

Niveau de sortie :

Niveau 4 (Bac général, pro ou techno, BP)

Contenu et programme

Objectifs :

Activités visées par le diplôme :

- encadrement de groupes et d'individuels en assurant la sécurité des pratiquants, des pratiques, des tiers et des lieux de pratiques.
- conduite des actions d'animation, et suivant la mention des actions d'enseignement jusqu'au premier niveau de compétition, dans le champ et le cadre règlementaire de la mention et de l'éventuelle option.
- conduite des actions d'animation, et suivant la mention des actions d'enseignement et de préparation au premier niveau de compétition, dans le champ et le cadre règlementaire de la mention et de l'éventuelle option
- conception, organisation et gestion des activités et des projets, dans le champ de la mention et de l'éventuelle option
- communication sur les actions de la structure ;
- participation au fonctionnement de la structure organisatrice des activités et à l'entretien du matériel utilisé.

Encadrer tout public dans toute structure

- - Communiquer dans les situations de la vie professionnelle
- - Prendre en compte les caractéristiques des publics dans leurs environnements dans une démarche d'éducation à la citoyenneté
- - Contribuer au fonctionnement d'une structure

Mettre en oeuvre le projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure

- - Concevoir un projet d'animation
- - Conduire un projet d'animation
- - Evaluer un projet d'animation

Conduire une séance un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ de la mention

- - Concevoir la séance le cycle d'animation ou d'apprentissage
- - Conduire la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage
- - Evaluer la séance le cycle d'animation ou d'apprentissage

Mobiliser les techniques de la mention ou de l'option pour mettre en oeuvre une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage

- - Conduire pour tout public une séance ou un cycle en utilisant les techniques de la mention ou de l'option
- - Maîtriser et faire appliquer les règlements des disciplines de la mention ou de l'option

Garantir des conditions de pratique en sécurité dans la mention ou dans l'option

Programme :

UC1 : Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure

- Produire des écrits professionnels.
- Promouvoir les projets et actions de la structure.
- Repérer les attentes et les besoins des différents publics et choisir les démarches adaptées et adapter sa communication.
- Garantir l'intégrité physique et morale des publics
- Se situer dans la structure et participer à sa vie

- Situer la structure dans les différents types d'environnement

UC2 : Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure

- Situer son projet d'animation dans son environnement, en fonction du projet de la structure, de ses ressources et du public accueilli
- Définir les objectifs et les modalités d'évaluation
- Identifier les moyens nécessaires à la réalisation du projet
- Planifier les étapes de réalisation d'un projet d'animation, animer une équipe dans ce cadre et réguler.
- Evaluer son projet, le bilanter, le faire évoluer

UC3 : Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme

- Fixer les objectifs de séance, de cycle en fonction des publics.
- Organiser et programmer la séance, le cycle d'animation, d'apprentissage.
- Animer et Adapter son action
- Evaluer

UC4 A : Mobiliser les techniques des activités de la forme pour mettre en œuvre une séance, un cycle d'apprentissage pour l'option « Cours collectifs » (OPTION A)

- Utiliser et maîtriser les gestes techniques
- Maîtriser et faire appliquer le cadre et la réglementation de la pratique
- Sensibiliser les publics aux règles
- Garantir les conditions de pratique en sécurité

UC4 B : Mobiliser les techniques des activités de la forme pour mettre en œuvre une séance, un cycle d'apprentissage pour l'option « Haltérophilie-Musculation » (OPTION B)

- Utiliser et maîtriser les gestes techniques
- Maîtriser et faire appliquer le cadre et la réglementation de la pratique de musculation et d'haltérophilie jusqu'au 1er niveau de compétition
- Sensibiliser les publics aux règles
- Garantir les conditions de pratique en sécurité

Durée en centre :

700

Durée en entreprise :

1069

LES AUTRES SESSIONS

| | Adresse | Date de sessions | Publics | Financiers |
|----|-------------------------------|-----------------------------|---|---|
| AL | La Riche (37) | du 29/08/2025 au 31/08/2026 | Public dans le cadre du contrat d'apprentissage |  |
| FC | La Riche (37) | du 29/08/2025 au 31/08/2026 | Tout public | |

Informations pratiques

Organisme responsable :

[IRSS Tours](#) - Nantes

Publics :

- Tout public

Financement :

- Formation adulte financée par l'entreprise ou le particulier

Contact :

CHAMBERS Francis 02 46 65 56 60

Numéro de session : 473277S / Référence GIP : 38857

Mise à jour le 13/06/2025