

# PRATICIEN MASTER AYURVEDA - CYCLE 1

à Céré-la-Ronde du 02/01/2024 au 31/12/2026

Financé par



Formation continue

Versailles

Tél : 01 85 73 19 80

Mail : abonin@didaxisgroup.com

## CONDITIONS D'ADMISSION

### Pré-requis :

Etre dans une démarche professionnelle cohérente, exprimée par le stagiaire ou son employeur dans le document « validation du pré-requis du signataire » Formation professionnalisante

### Niveau de sortie :

Sans Niveau spécifique

## Contenu et programme

### Objectifs :

Acquérir les connaissances en ayurveda pour accompagner la personne dans l'éducation de santé, la prévention des maladies et favoriser la longévité et le bien-être selon l'ayurveda.

### Programme :

Chapitre 1 - Anatomie et physiologie de l'ayurveda -

Les trois énergies universelles (Doshas) et les cinq éléments fondamentaux (Mahabhutas) sont le point de départ de tout étudiant ayurvédique. L'Ayurveda explique en détail la formation et la structure des sept tissus du corps et la façon dont ils fonctionnent de manière cohérente grâce à une présentation complète des concepts ayurvédiques de base : Doshas, Dhatus, Malas, Marmas, Agni, Sattva, Srotas.

Chapitre 2 – Diagnostic et pathophysiologie selon l'ayurveda - L'étudiant apprendra comment analyser les différents systèmes et structures du corps pour identifier les signes avant-coureurs de la maladie avant qu'ils ne deviennent des symptômes à part entière et découvrira les méthodes

d'évaluation selon la science ancienne.

Chapitre 3. M1. Kaya Chikitsa – Thérapies de purification, renforcement ou palliation & M2. Ahara Chikitsa –

La science préventive que représente l'Ayurveda fournit un style de vie à suivre au quotidien et selon les saisons afin de maintenir une santé optimale, toute l'année. L'étudiant abordera en détail les routines saisonnières (Ritucharya) pour maintenir la santé et prévenir les allergies et les infections saisonnières, les façons de rester en bonne santé en soutenant un système immunitaire fort et découvrira comment une modification ou un changement dans votre routine quotidienne aura un impact sur votre santé. Les cours sur la nutrition mettent l'accent sur les aliments qui nourrissent le corps et ravissent les sens, seront abordées les techniques d'absorption maximale des nutriments qui se rapporte à un système digestif équilibré. Ce chapitre abordera également l'importance du sommeil, de l'élimination des besoins naturels pour le maintien de la santé.

Chapitre 3. M3 – Dravyagunas chikitsa–Thérapie selon l'herbologie ayurvédique - L'herbologie présentera les concepts de l'énergie d'une plante et comment identifier ses propriétés curatives. Il y aura une analyse complète des plantes selon le goût, la puissance, l'effet post-digestif et ce qu'elles signifient pour votre santé. Un accent particulier sera mis sur plus de vingt herbes ayurvédiques et un certain nombre de plante que nous pouvons trouver sur notre sol français. Vous apprendrez les herbes qui renforcent l'immunité, retardent le vieillissement, améliorent la qualité de vie et maximisent la puissance de digestion.

Chapitre 3. M4 - Bahya chikitsa – Les Thérapies corporelles, massages et soins du corps - 12 jours de cours exclusivement en présentiel Ce chapitre se concentre sur les thérapies par voie cutanée permettant de promouvoir la guérison cellulaire et la régénération des tissus. L'étudiant abordera les thérapies corporelles qui ont un effet anti-âge, calment l'esprit, améliorent le sommeil pour promouvoir le bien-être et renforcer l'énergie vitale et l'immunité. Au programme des thérapies corporelles :

**Durée en centre :**

78

## Informations pratiques

**Organisme responsable :**

[DIDAXIS Formation](#) - Versailles

**Publics :**

- Tout public

**Financement :**

- Formation adulte financée par l'entreprise ou le particulier

**Contact :**

HENRY Caroline

Numéro de session : 435713S / Référence GIP : 2364438F

Mise à jour le 08/07/2024