



ELABORER UN PROJET PROFESSIONNEL

à La Riche du 14/10/2024 au 31/01/2025

Financé par  RÉGION
CENTRE
VAL DE LOIRE

 FC Formation continue

Le Mans

Tél : 02 43 75 65 85

Mail : via.info@viaformation.fr

Mail contact: lucille.perdriau@viaformation.fr

CONDITIONS D'ADMISSION

Pré-requis :

16 ans minimum Inscription à Pôle Emploi recommandée mais pas obligatoire Fin de scolarité obligatoire Maîtrise du socle de connaissances et compétences professionnelles pour suivre la formation Avoir le niveau de maîtrise et d'autonomie recommandé du référentiel RECTEC pour "Elaborer un Projet Professionnel" Volontaire pour s'investir dans une démarche de formation visant l'accès à la formation/ l'emploi Pouvoir exprimer une ou deux idées de projet -Avoir commencé à lever les freins à l'entrée en formation (logement, garde d'enfant, mobilité ...) Projet validé par un CEP souhaitable

Niveau de sortie :

Sans Niveau spécifique

Contenu et programme

Objectifs :

A- PRÉPARER SON INSERTION Reprendre confiance en soi
Développer sa socialisation, engager sa réflexion sur les enjeux du « vivre ensemble » Développer son autonomie en termes de comportement et d'apprentissage
Évaluer ses motivations et intérêts personnels et professionnels, valoriser ses capacités
Se préparer à l'accès à la qualification et/ou à l'emploi : Connaître l'ensemble des secteurs par

bassin, les qualifier et les prioriser en fonction de l'environnement économique du territoire
Travailler sa capacité d'adaptation au contexte du marché du travail, et prendre conscience des compromis nécessaires à l'insertion professionnelle ainsi que des attendus en termes de savoirs, savoir-faire, et savoir être -Approfondir ses connaissances métier et choisir : Confrontation avec l'entreprise (immersions, AFEST, visites, interventions) pour une meilleure connaissance de l'environnement économique, des entreprises et une compréhension du comportement professionnel attendu

...

Programme :

- BC1M1 Analyser de son parcours antérieur et approfondir la connaissance de soi - 21h
- BC1M2 S'approprier son environnement socio-économique 14 h
- BC1M3 Découvrir les secteurs et les métiers qui recrutent 14h
- BC2M1 Découvrir un métier et acquérir des gestes professionnels en plateaux techniques 28 h
- BC2M2 Découvrir un métier et acquérir des gestes professionnels en réalité augmentée, immersive 7 h
- BC3M1 Explorer les secteurs porteurs et travailler l'élargissement des choix professionnels 21 h
- BC3M2 Développement d'une méthodologie de construction de projet professionnel 28 h
- BC3M3 Confronter ses représentations et consolider son projet professionnel 21h
- BC5 Confronter ses choix en immersion en entreprise 140 h
- BC4M1 Valider son projet auprès d'un jury de professionnels 7h
- BC4M2 Sécuriser son placement actif en emploi et/ou en formation et ou création entreprise 28h
- BCT1 : Accueil, positionnement, bilans 14 h
- BCT2 Evaluation Régulation et capitalisation des compétences et de son réseau 7h
- BCT3 Mobilité 7h
- BCT4 Outillage TRE 2.0 14h
- BCT5 Compréhension et gestion de son intelligence émotionnelle 7h
- BCT6 Sécurisation et consolidation de son plan d'action 7h
- BCT7 Prévention des risques et sécurité au travail 7 h
- BCT8 Projet collectif et développement : Acteur des transitions écologiques énergétiques et numériques et découverte des métiers de demain 21h
- BCS1 Rythme biologique et hygiène alimentaire 7h
- BCS2 Sensibilisation à l'usage des médias et réseaux sociaux 14h
- BCS3 Gestion du budget 7h
- BCS4 Transitions professionnelles 7h
- BCS5 Devenir un alternant 14h
- BCS6 Renforcer sa préparation aux tests d'entrée en qualifiant 14h
- BCS7 Devenir entrepreneur 14h
- BCS8 Négocier un contrat 14h
- Remise à niveau 70h

Durée en centre :

Durée en entreprise :

140

Informations pratiques

Organisme responsable :

[VIA Formation - Le Mans](#) - Le Mans

Publics :

- Demandeur d'emploi - 10 places

Financement :

- Programme régional 2024 : Parcours métiers

Contact :

PERDRIAU Lucille 02 43 75 65 85

Numéro de session : 429854S / Référence GIP : 41671 / Numéro de marché : 211PM0104A-1-67113

Mise à jour le 18/04/2025