



AYURVEDA CYCLE 2

à Céré-la-Ronde du 01/03/2024 au 30/06/2025

Financé par



Formation continue

Versailles

Tél : 01 85 73 19 80

Mail : abonin@didaxisgroup.com

CONDITIONS D'ADMISSION

Pré-requis :

Etre dans une démarche professionnelle cohérente, exprimée par le stagiaire ou son employeur dans le document « validation du pré-requis du signataire » Formation professionnalisante Avoir validé Master Ayurveda Cycle 1

Niveau de sortie :

Sans Niveau spécifique

Contenu et programme

Objectifs :

- * Education et prévention de santé selon l'Ayurveda
- * Spécialisation en yoga chikitsa
- * Spécialisation en psychologie védique, obstétrique ayurvédique, pédiatrie , vajikarana, rasyana et marmathérapie
- * Etude cas cliniques

Programme :

Yoga Chikitsa

Le cours commencera par une compréhension détaillée des huit membres du Yoga et des koshas en relation avec le Yoga et l'Ayurveda.

Marmathérapie

La thérapie des points Marmas du corps est une partie importante de l'Ayurveda qui aide à

maintenir la santé en nettoyant l'énergie bloquée. Parmi les sciences cachées (Gupta Vidya) de l'Inde, la science Marma est la plus importante. Les Marmas ne sont pas des repères superficiels à la surface du corps, mais ce sont des structures physio-anatomiques importantes et profondément ancrées.

Vous serez en mesure d'apaiser des zones de tension qui créent de la douleur. Le but de ce cours est d'apprendre aux étudiants la partie secrète des points Marmas, de les localiser et de les activer pour aider le corps à se régénérer et à se renforcer.

Bhutavidhya

Psychologie Ayurvédique Étudie de l'étiologie, du processus de la maladie, de la prévention et de la gestion de divers troubles affectant l'esprit.

Prasuti Tantra

L'Obstétrique Ayurvédique L'Ayurveda conseille un régime spécial pour les soins de la femme enceinte. Il établit également certaines lignes directrices pour favoriser la naissance d'un enfant en bonne santé.

Kaumarabhritya -

La Pédiatrie Ayurvédique Nous vous proposons dans cette formation dispensée une immersion dans les textes anciens et adaptés à l'occident et notre monde plus moderne pour vous permettre d'accompagner les parents et enfants afin de prendre soin de la vie, du nouveau-né jusqu'à la fin de l'adolescence.

Rasayana et Vajikarana

-Science de la fertilité et du rajeunissement selon l'Ayurveda Approche ayurvédique du rajeunissement et de la régénération où l'étudiant apprendra la classification et les applications des thérapies Rasayana, le concept de Bala, les rasayana dans les maladies immunodéprimées comme le VIH/sida, le cancer, la cirrhose du foie, la connaissance des soins gériatriques et des soins en phase terminale, l

Mentorat et étude de cas

Pour vous aider à assimiler les concepts théoriques et savoirs les utiliser de manière concrète, ce chapitre vous permet de bénéficier d'un temps de mentorat dont l'objectif est de bénéficier d'une relation d'aide, d'échanges et de travaux pratiques.

Panchakarma Chikitsa

Dans ce cours, nous approfondirons l'apprentissage sur la désintoxication et le rajeunissement du corps. Vous aborderez les 3 phases du panchakarma et leur utilité, les étapes de préparation au Panchakarma selon les thérapies deepana, pachana, snehana et swedana et les étapes de purification en profondeur du vamana, virechana, anuvasana, niroohavasthi et Nasya shiro virechana.

Chikitsa Sutra

Vous apprenez le processus de développement de 23 maladies expliquées selon les textes classiques de l'Inde et découvrez les approches thérapeutiques proposées dans les cliniques ayurvédiques en Inde.

Durée en centre :

70

Informations pratiques

Organisme responsable :

[DIDAXIS Formation](#) - Versailles

Publics :

- Tout public

Financement :

- Formation adulte financée par l'entreprise ou le particulier

Contact :

HENRY Caroline

Numéro de session : 423763S / Référence GIP : 2363820F

Mise à jour le 20/06/2024