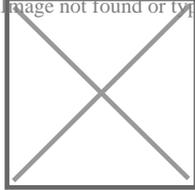


# ELABORER UN PROJET PROFESSIONNEL

à Écueillé du 12/12/2024 au 11/04/2025



Financé par



Formation continue

## Institut National de Formation et de Recherches sur l'Education Permanente INFREP

Châteauroux

Tél : 02 54 61 34 60

Mail : infrep18@infrep.org

Mail contact: infrep18@infrep.org

## CONDITIONS D'ADMISSION

### Pré-requis :

Aucune expérience professionnelle préalable n'est nécessaire pour intégrer le dispositif. Ne pas être en situation d'illettrisme, maîtriser les savoirs de base (Lire-Écrire-Compter) ; par exemple : maîtriser les quatre opérations/rédiger un compte rendu succinct/lire un texte simple...

### Niveau de sortie :

Sans Niveau spécifique

## Contenu et programme

### Objectifs :

Identifier ou valider une orientation métier au travers de mises en situations professionnelles, visites de plateaux techniques d'organismes de formation ou d'entreprise, période de stage. Le

projet professionnel sera travaillé en lien avec la découverte des métiers porteurs d'emploi afin d'acquérir une représentation réaliste du métier visé.

**Programme :**

- M1 - Accueil - Intégration au parcours de formation
- M2 - S'appréhender et valoriser son potentiel (Phase 1)
- M3 - Définition du projet professionnel (Phase 2) - " Explorer son appétence professionnelle"
- M4 - Découvertes des métiers et des secteurs d'activité : Plateaux techniques avec les CFA Interprofessionnels, Promotrans, échanges de plateaux techniques entre le groupement
- M5 - Découverte des métiers directement en entreprise - "Vis ma vie de ..."
- M6 - Exploration et Investigation (Phase 3)
- M7 - Expérimentation et Vérification (Phase 4 ) : "Projection dans une situation professionnelle"
- M8 - Valorisation, Consolidation et Plan d'action (Phase 5)
- M9 - Accompagnement individuel
- M10 - Renforcement des compétences transverses
- M11 - Gestion de l'autonomie
- M12 - Transformation digitale ou numérique et transition écologique
- M13 - Techniques de recherche de stage, de formation et/ou d'emploi
- Module optionnel : Remise à niveau

**Durée en centre :**

280

**Durée en entreprise :**

175

## Informations pratiques

**Organisme responsable :**

[INFREP Châteauroux](#) - Châteauroux

**Publics :**

- Demandeur d'emploi - 10 places

**Financement :**

- Programme régional 2024 : Parcours métiers

**Contact :**

GUETRE Pascal 02 54 61 34 60

Numéro de session : 423486S / Référence GIP : 41618 / Numéro de marché : 211PM0064C-1-66961

Mise à jour le 09/05/2025