



MASTER MENTION SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES (STAPS) : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ

à du au

Financé par

CFA des Universités Centre-Val de Loire

Orléans

Tél :

[En savoir plus sur la formation](#)

CONDITIONS D'ADMISSION

Niveau de sortie :

Niveau 7 (master, ingénieur) - Bac+5

Contenu et programme

Objectifs :

Le master 2ème année activité physique adaptée et santé (APA-S) permet de former les étudiants à une expertise scientifique, technique et organisationnelle autour des activités physiques adaptées et de la santé.

Il est proposé en apprentissage, seulement à partir de la 2ème année (la 1ère année se fait en cursus initial).

Programme :

- Activité physique adaptée chez des personnes atteintes de pathologie chronique
- Bénéfices et risques de l'activité physique sur la santé
- Adaptations musculo-squelettiques et activité physique
- Approche intégrative de la santé
- Éducation thérapeutique
- Compétences relationnelles
- Accompagnement psycho-social et intégrité du pratiquant
- Fondements neuroscientifiques de l'apprentissage
- Présentation des outils et des techniques de recherche
- Création d'un portfolio

LES AUTRES SESSIONS

	Adresse	Date de sessions	Publics	Financeurs
	Orléans (45)	du 01/09/2025 au 28/08/2026	Public dans le cadre du contrat d'apprentissage	

Informations pratiques

Organisme responsable :

- Orléans

Numéro de session : / Référence GIP : 38276

Mise à jour le 13/06/2025