



ANATOMIE PALPATOIRE

à du au

Financé par

Villandry

Tél :

[En savoir plus sur la formation](#)

Contenu et programme

Objectifs :

- Connaître le fonctionnement de l'organisme dans sa globalité et face au toucher
- Savoir reconnaître muscles, os, tendons ...
- Apprendre les risques et bienfaits du toucher sur le corps physique
- Palper différentes parties du corps

Programme :

Jour 1

Anatomie du Système Articulaire et Musculo-Ligamentaire.

En théorie et en pratique : Identifier, repérer, connaître les principales articulations et principaux muscles ainsi que leurs fonctions.

Comprendre comment le massage influence ces systèmes.

Jour 2

Anatomie du Système Nerveux et Artério-Veineux

Comprendre comment le massage influence ces systèmes.

Pratique : Repérage des zones clés, mise en parallèle avec les systèmes abordés le premier jour.

Jour 3

Anatomie du Système lymphatique et Viscéral

Comprendre comment le massage influence ces systèmes.

Apprentissage des points gâchettes ou trigger point (La stimulation des points gâchette permet de libérer des contractures douloureuses)

Pratique : Reconnaissance des points gâchettes et pratique du massage avec questions/réponses libre

Connaitre les contre-indications générales.

LES AUTRES SESSIONS

	Adresse	Date de sessions	Publics	Financeurs
	Tours (37)	Inscription à la demande du 01/01/2024 au 30/12/2025	Tout public	

Informations pratiques

Organisme responsable :

- Villedary

Numéro de session : / Référence GIP : 37083

Mise à jour le 22/09/2023