



LE JARDIN DE SOIN ET DE SANTÉ (MODULE DE BASE)

à du au

Financé par

Domaine Régional de Chaumont-sur-Loire

Chaumont-sur-Loire

Tél :

[En savoir plus sur la formation](#)

CONDITIONS D'ADMISSION

Niveau de sortie :

Sans Niveau spécifique

Contenu et programme

Objectifs :

Le jardin de soin et de santé (jardin thérapeutique) n'est pas un jardin pas comme les autres. En effet, ce type de jardin doit être accessible pour des pathologies variées et viser directement des objectifs de traitement ou de soin précis.

C'est lorsque ces conditions sont respectées, que le jardin peut jouer ce rôle de "médiateur thérapeutique" ou de "tiers soignant".

Cette formation intéresse toutes personnes (cadre de santé, personnels soignants, jardiniers et paysagistes, etc.) qui souhaitent se lancer dans cette aventure novatrice qu'est le jardin de soin et de santé. Elle permet de faire un tour d'horizon complet de cette problématique en acquérant les connaissances nécessaires pour construire votre projet de jardin. Qu'est-ce qu'un jardin de soin et de santé ? Comment le concevoir ? Comment fonctionne t-il ? Comment en assurer l'animation et la pérennité ? etc.

Réflexion, partage d'expériences, conseils pratiques et études de cas doivent permettre aux

participants, au cours de ces trois jours, d'aborder la conception de son jardin de soin et de santé en toute sérénité.

Il est vivement conseillé de débiter par ce module de base, ce qui vous permettra de suivre, et dans les meilleures conditions, les modules d'approfondissement.

Programme :

PREMIER JOUR

MATIN (en salle)

> Tour de table et présentation des participants.

> Historique rapide de l'hortithérapie et des concepts qui gravitent autour.

> Pourquoi un jardin de soin et de santé et comment le qualifier ?

> Visionnage du film "Un jardin qui soigne...". Film réalisé par le Domaine de Chaumont-sur-Loire.

APRES-MIDI (sur site)

Exercice pratique 1

> Découverte du potager du Domaine

de Chaumont-sur-Loire en situation de handicap (sensoriel et moteur) et de briefing (atelier interactif par petits groupes).

Exercice pratique 2

> Bienfaits du jardin (atelier interactif par petits groupes).

En fin de journée, étude de certains projets de stagiaires par notre paysagiste-conseil (hors temps de formation).

DEUXIÈME JOUR

MATIN (en salle)

Elaborer et concevoir son projet de jardin de soin et de santé.

> Démonstration par l'intervenante qu'un jardin de soin et de santé n'est pas un jardin comme un autre et qu'il faut respecter un certain nombre de règles lors de sa conception.

APRES-MIDI (sur site et en salle)

Introduction au jeu des plantes

> Choix des cartes (en salle).

Exercice pratique 1

> Visite technique du jardin de soin et de santé du Domaine de Chaumont-sur-Loire avec commentaires/explications de certains points importants.

Exercice pratique 2

> Jeu botanique (atelier interactif). Découverte d'une méthode de conception du jardin

> Le patatoïde et zooms techniques sur certains éléments clefs du jardin de soin et de santé(en salle).

En fin de journée, étude de certains projets de stagiaires par notre paysagiste-conseil (hors temps

de formation).

TROISIÈME JOUR

MATIN (en salle)

Ateliers d'animation

au jardin de soin et de santé

> Objectifs thérapeutiques poursuivis ?

> Posture de l'animateur/animatrice ?

> Quelle évaluation, pourquoi, pour qui ?

> Mettre en place des outils pour pouvoir

démontrer les bénéfices du jardin pour les personnes accueillies.

APRES-MIDI (en salle)

> Trois projets à trois échelles.

> Projets des stagiaires.

> Synthèse de la formation

LES AUTRES SESSIONS

Adresse	Date de sessions	Publics	Financeurs
 Chaumont-sur-Loire (41)	du 02/09/2025 au 04/09/2025	Tout public	

Informations pratiques

Organisme responsable :

- Chaumont-sur-Loire

Numéro de session : / Référence GIP : 26769

Mise à jour le 01/04/2025