APPROCHE PEARL : PRATIQUE DU MÉTIER DE PRATICIEN EN THÉRAPIE EXISTENTIELLE - PSYCHOPRATICIEN

à Civray-de-Touraine du 06/10/2022 au 25/05/2025

Financé par

FC Formation continue

Beyourcoach

CIVRAY DE TOURAINE

Tél : 06 23 01 04 71

Mail : ndepetris@approchepearl.com

En savoir plus sur la formation

CONDITIONS D'ADMISSION

Niveau de sortie :

Niveau 5 (BTS, DUT) - Bac +2

Contenu et programme

Objectifs :

-L'action de formation entre dans la catégorie des actions d'acquisition et de perfectionnement des connaissances prévue par l'article L6313-1 du Code du Travail.

Elle a pour objectifs d'acquérir le savoir faire nécessaire à l'exercice du métier de praticien en thérapie existentielle à travers l'apprentissage de l'Approche PEARL® ; une approche mêlant l'apprentissage des postures et compétences clés du Psychopraticien, et l'acquisition de méthodes d'accompagnement (Psychologie existentielle-humaniste, Psychologie existentielle-phénoménologique, Approche centrée sur la Personne, Logothérapie, Analyse Existentielle).
A l'issue de sa formation, le stagiaire sera capable d'accompagner :

- toute personne en situation de crise ou de conflit et matérialisée par la présence de

symptômes psycho-émotionnels (insomnie, humeur dépressive, problèmes dans la vie de couple, répétition de scénario d'échec, manque de confiance en soi…), en complémentarité ou non avec des soignants (médecins, psychiatres…) ;

• toute personne désireuse de vivre un changement, ou ayant des souhaits d'accroissement de compétences relationnelles (confiance en soi, prise de parole,…) ou de connaissance de soi.

Pour exercer dans les métiers de la relation d'aide, il est nécessaire de disposer de méthodes, d'outils et de techniques qui ont déjà fait leurs preuves dans les diverses situations que l'on rencontre quotidiennement en cabinet de psychothérapie. Concrètement, le stagiaire saura, à l'issue de sa formation :

• Présenter les principaux concepts et auteurs liés à l'existentialisme en philosophie et en thérapie
• Créer et maintenir une alliance thérapeutique forte avec son interlocuteur
• Pratiquer la communication authentique et à l'écoute active
• Utiliser la méthode de questionnement socratique
• Utiliser la méthode d'investigation phénoménologique
• Piloter le processus thérapeutique
• Clôturer une thérapie
• Etablir son activité professionnelle et élaborer sa communication professionnelle
Reconnaître ses limites professionnelles

Programme :

- Introduction à l'Approche PEARL
- Fondamentaux de phénoménologie existentielle
- La condition humaine
- Dilemmes, tensions, paradoxes et limites dans les 4 dimensions
- Le monde de la thérapie

Durée en centre :

680

Informations pratiques

Organisme responsable :

ONTOS - CIVRAY DE TOURAINE

Publics :

- Tout public - 16 places

Financement :

- Formation adulte financée par l'entreprise ou le particulier

Contact :

DEPETRIS Nicolas

Numéro de session : 251055 / Référence GIP : 30356
Mise à jour le 01/06/2023